



Základní intenzivní kurz sebeobrany

V květnu a červnu letošního roku 2010, jsme se zúčastnili semináře a následně základního kurzu sebeobrany systému Krav Maga - Kapap, jehož vedoucím byl pan Antonín Grůza. Pod jeho vedením jsme se seznámili s tímto sebeobranným systémem a jeho základními technikami použitelnými při reálné sebeobraně (pokud není žádné jiné východisko), které relativně nemají velké nároky na fyzickou zdatnost jednotlivce. Jeho přístup k jednotlivým účastníkům byl velice vstřícný a velmi si ceníme toho, že dokázal přesně a výstižně vysvětlit to, co je po cvičencích požadováno.

Asia Budo Center, z. s.

Spolek je zapsán v spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 12718. IČ: 22671862. www.asiabudocenter.eu