

*Koncem roku 2010 proběhl v M-klubu v Hustopečích projekt „Informován být, méně problémů mít“. Cílem projektu bylo medializovat prevenci kriminality a motivovat tak k aktivnímu přístupu pro zajištění vlastní bezpečnosti a ochrany majetku. V rámci projektu proběhlo devět seminářů, z nichž dva semináře „Sebeobrana v každém věku“ a „Sebeobrana, aneb jak předcházet násilí“ vedl dlouholetý instruktor tradičního karate (Goju ryu) a nyní také předseda České Asociace Krav Maga – Antonín Grůza. Spolu se Zbyňkem Rožnovským předali účastníkům seminářů nejen cenné informace o tom, jak předcházet riziku napadení, okradení a možnému zranění, ale především prezentovali pomocí praktických ukázek situace, jak je možné zabránit útokům protivníka v první fázi napadení, případně zabránění dalším útokům. Každý účastník semináře měl možnost si na vlastní kůži vyzkoušet speciální techniky obrany proti násilnému přepadení. Přičemž největší důraz byl kladen na prevenci – tedy takového chování, které by předešlo samotnému přepadení a ublížení na zdraví. Nelze než poděkovat lidem jako je Tonda Grůza, který se snaží dlouholetou a usilovnou prací předávat cenné informace v oblasti sebeobran a prevence kriminality vůbec. Jen tak dále! I jedna správně předaná informace může zachránit lidský život. Děkujeme...*

**Bc. Petr Fridrich**  
vedoucí M-Klubu  
Centrum volného času  
příspěvková organizace  
Herbenova 4  
693 01 Hustopeče

Mobil: +420 775 095 526  
E-mail: [klub@volny-cas.cz](mailto:klub@volny-cas.cz)  
Web: <http://klub.volny-cas.cz>