

Mistři světa z Asia Budo Centra Bratislava



Začátkem roku 2006 jsme představili čtenářům Fighter's magazínu zajímavý a úspěšný klub Asia Budo Center Bratislava. Po čtyřech letech se opět vracíme do Bratislavy. Zde jsme zastihli na tréninku dva z instruktorů a položili jsme jim pár všetečných otázek.

Jako první jsme oslovili pana **Ivana Spišiaka**. První otázka se ihned nabízí.



Kdo je Ivan Spišiak?

President of Slovak Krav Maga & Kapap Association
President of Asia Budo Center Slovakia
2nd Vice president of International Kapap Association
5. DAN Goju Ryu karate
5. DAN Krav Maga Liven
Instructor Kapap IKA level "C"
Instructor Krav Maga LI
Instructor Krav Maga IKMO
1st Level Instructor S.D.S. - CONCEPT
Instructor Kubotan
Instructor Qi Gong & Yaw Tai Chi Chuan - Yang styl
Practices martial arts for the last 42 years.

Co se, pane Spišiaku, od našeho posledního setkání do dnešní doby u vás v Asia Budo Centru změnilo?

V druhém pololetí roku 2009 jsme zrušili veřejné tréninky Tai chi chuan, Kung Fu, kickboxu a zaměřili jsme se na Goju Ryu karate a Krav Maga - Kapap.

Připomeňte prosím čtená-

řům, co vše vlastně máte v nabídce?

Karate máme v nabídce od počátku existence klubu, to je 10 let, a Krav Maga o dva roky méně. V karate se zaměřujeme hlavně na děti a mládež, při Krav Maga jsme se zaměřili na věkovou kategorii na 16 a více let. Tai Chi Chuan a Qi Gong cvičíme hlavně na soustředěních, tréninkových kempch a máme i individuální tréninky.

Na co kladete největší důraz?

Krav Maga je oficiální systém sebeobrany izraelské policie a vojenských jednotek. Krav Maga znamená boj o přežití proti jednomu nebo více ozbrojeným nebo neozbrojeným útočníkům na libovolnou vzdálenost. Cílem je především přežít v nejtvrděších pouličních bojích i proti ozbrojeným útočníkům. Dovolené je to, co je účinné. Nejsou žádná pravidla.

Karate je bojové umění pocházející z Číny. Vyvinulo se z Kung Fu a podobných starých bojových umění. Čínské znaky pro karate znamenají slova "čínská ruka". Malou změnou znaků se z toho dají udělat "prázdné, neozbrojené ruce", čímž se zároveň vyjadřuje i vnitřní podstata karate. Je to druh bojového umění a sebeobrany, který využívá hlavně vlastní tělo.

Tai chi chuan, "čínský stínový

box". Pravidelný (denní) trénink Tai chi má různé pozitivní účinky na celé tělo. Dýchání a oběh krve se zlepší. Hlubokým dýcháním posílí i břišní svaly, bránice, funkce plic a srdce. Duševní soustředění zas podporuje prokrvení mozku a pozitivně ovlivňuje centrální nervový systém. I to způsobuje posílení celého organismu.

Ale vraťme se do dnešních dnů. Jak hodnotíte první polovinu roku 2010? Co se podařilo v Asia Budo Centru?

V prvním pololetí roku 2010 jsme měli několik zajímavých akcí, absolvovali jsme seminář Krav Maga ve Vídni, který vedl izraelský mistr Amnon Maor. Velmi dobrý byl seminář vedený filipínským mistrem Rayem Dionaldem zaměřený na práci s nožem a holí. Ve Vídni jsme absolvovali workshop zaměřený na práci s karambitem pod vedením hlavního instruktora Austrian Krav Maga Association Petra Weckaufa. Koncem června 2010 se uskutečnil v Bratislavě instruktážní kurz Kapap pod vedením mistra Mosheho Galiska. Třešničkou na dortu byla v dubnu naše cesta do Malajsie a Thajska.

Zastavíme se u vaší cesty do Malajsie a Thajska. Můžete se nám svěřit s vašimi zážitky?

Ve dnech od 23. 4. 2010 do 12. 5. 2010 se zúčastnili členové Asia Budo Centra Slovensko a DAN klub Bratislava tréninkového kempu s mistrem Yawom v Malajsii a Thajsku. Program byl tentokrát více zaměřený na karate a sebeobranu. V centru mistra Yawa byly ranní tréninky zaměřeny na Qi Gong a odpolední na technickou část karate a sebeobrany. Absolvovali jsme tréninky karate v Shorin Ryu honbu dojo v Serenbane a Malace. Tréninky byly náročné, hlavním důvodem bylo teplo (až 40 st.) a vysoká vlhkost. Pak jsme se letecky přesunuli do sultanátu Perlis na severu Malajsie, kde jsme absolvovali tréninky s policií, armádou a speciální trénink s policejními instruktory Pentjak Silat. Pobyt v Perlise byl na pozvání sultána. S princem jsme absolvovali tradiční malajsijskou svatbu. Z Malajsie jsme přeletěli do Bangkoku, kde byl režim volnější, ale někteří kluci se zúčastnili tréninků thai boxu. V Thajsku jsme během volna navštívili tygří chrám, hadí farmu a byli jsme se podívat na most přes řeku Kwai. Bylo to hezké zakončení našeho pobytu.

Letos jste také absolvovali prestižní turnaj v Portugalsku. Co to bylo za šampionát a jak jste dopadli?

V malebném městečku Torres

Novas asi 90 km od Lisabonu se uskutečnilo mistrovství světa všech stylů v různých věkových a váhových kategoriích. Mistrovství pořádala portugalská federace čínského kempa (ICKKF – International Chinese Kempo Karate Federation).

Za účasti 2160 závodníků ze 40 států se umístili i reprezentanti Asia Budo Centra Bratislava. Pod vedením trenérů Ing. Jaroslava Juháse a její maličkosti dosáhli vynikajících úspěchů.

V tradičních formách tvrdých stylů získali:

ve věkové kategorii do 13 let Jana Dobšovičová – stříbrnou medaili

Nicolas Záhorský – stříbrnou medaili

Ve věkové kategorii nad 30 let Ing. Boris Dziura – 4. místo

V tradičních formách měkkých stylů získal:

Ve věkové kategorii nad 30 let Ing. Boris Dziura – zlatou medaili

V zápase Light Contact

Váhová kategorie nad 91 kg

Ing. Boris Dziura – stříbrnou medaili

Kategorie SELF DEFENCE Ivan Spišiak – 5. místo

Moc vám všem dodatečně gratulujeme. Klobouk dolů, jste bojovníci, jak se patří.

Do našeho rozhovoru se pomalu připojil druhý z instruktorů Asia Budo Centra – pan **Ing. Boris Dziura**.



Kdo je Boris Dziura?

Asia Budo Center Slovakia, Bratislava,
1. DAN Goju Ryu karate
General Secretary IKA Slovakia
Instructor Kapap IKA level "A"
Vicemistr Slovenska v zápase San Da
Instructor Slovenské Asociace Krav Maga -
Kaaba

Jak hodnotíte mistrovství vy, jaké jsou vaše dojmy z Portugalska?

V první řadě musím říct, že turnaj byl výborně zorganizovaný, při více než 2 tisících soutěžících



bylo obdivuhodné, s jakým přehledem rozhodčí celou záležitost zvládali. Bylo vidět, že ICKKF má silné zázemí a dali si záležet na každé maličkosti. Soutěžící byli výborně připraveni, začínalo to už při soutěžích dětí a končilo při full-kontaktních zápasech dospělých. Každý chtěl uspět a konkurence byla silná. O to víc mě těší, že se nám jako klubu, jakož i mně osobně, podařilo uspět a to v různých disciplínách, které byly duchem tak rozdílné.

A když se vrátím k cestě na Dálný východ, tam jste byl také? Osobně si myslím, že Malajsie a Thajsko je dost exotika, nebo se pletu?

V Malajsii jsem byl již podruhé a tentokrát jsem mohl srovnávat ještě k tomu obě země tj. Malajsii a Thajsko. Mně osobně Malajsie učarovala. Připadal jsem si tam jako doma, k čemuž určitě přispěla i péče mistra Yawa a jeho rodiny. Malajsie je země, která rozhodně není "zamořena" turisty a lidé jsou velmi přátelští a na rozdíl od Thajska si od nich ani nemusíte nic koupit. Tento rok se mi nejvíce líbil trénink Silatu s policejními instruktory v sultanátu Perlis. Můj názor je, že Asie, ať se to někomu líbí nebo ne, je studnice vědomostí nejen co se bojových umění týče, a každý kdo se chce zlepšit v umění boje a naučit se něco o sobě samém, by do Asie rozhodně měl jet. Je to zážitek na celý život, pokud tedy navštívíte správné dojo a víte, co od takového pobytu chcete získat.

Na druhou stranu není špatné strávit pár dní na Phuketu v Thajsku a užít si trošku pohody, ale mně je bližší trénování než polehávání na pláži nebo vysedávání v baru, i když i to má své kouzlo.

Moje další otázka je, jak se říká, přímo na tělo. Jak zvládáte fyzicky a psychicky tréninky karate, Krav Maga – kapap a na to Tai chi a Qi gong?

Příznám se, že pro mě je úplný základ karate, následně nato přišla Krav Maga.

Ne naopak. Což je myslím i dobře, technickou vspělost z karate jsem následně zúročil při trénincích KM resp. KAPAP. Co se Tai chi a Qi gongu týče, tak speciální Qi gong je velká věc, která pomůže každému, kdo dělá bojové umění, sport, systém nebo jak to již tedy nazveme. Qi gongu říkám čínský zážrak, který dodá energii právě pro tréninky, které jsou silové a agresivní jako např. KM. Co se tréninků týče, je dobré je obohacovat i jinými prvky a nezapomínat na duchovní stránku věci. Uprímně řečeno, nejsem z těch, který by měl klapky na očích, a proto se snažím načerpat poznatky z více oblastí a udržet se fit, fyzicky i duševně.

Jaký seminář, který jste letos absolvoval, se vám nejvíce líbil?

Mně osobně se líbily 4 akce, mimo p. Galiska. Asi nejlepší

akce byl seminář v Trenčíně z Rayem Dionaldem, výborný přístup, excelentní technika, prostě Filipíny rules.

Seminář s vojáky z portugalského Lohan Tao Military System od Sifu António Nunese. Super techniky, velmi brutální, avšak bez debaty účinné.

S Petrem Weckaufem z Vídně jsme měli velmi dobrý karambit workshop.

A nesmím opomenout ani náš Summer Camp na Lipně v ČR za účasti Franka Zoty ze SRN, jehož více než 20leté zkušenosti v bezpečnostních složkách byly znát.

Všechny fotky naleznete na www.kravmaga-kapap-sk.com resp. www.asiabudocenter.com

Jak hodnotíte přístup vašich trenérů (pana Spišiaka a pana Juháse) k výuce v Asia Budo Centru?

Mně nezůstává nic jiného, než jim tímto poděkovat, a to jak panu Spišiakovi, tak p. Ing. Juhásovi, speciálně za fyzickou přípravu za období leden 2010 – březen 2010, kdy mě týrali při přípravě na MS, a výsledek stál za to. Co se celkového přístupu týče, tak si myslím, že neustále rostoucí počet členů Asia Budo Centra mluví za sebe, lidé poznají kvalitu a znají a p. Spišiak a p. Ing. Juhás jsou její zárukou.

Rád bych vám na závěr poděkoval za váš čas. Osobně si myslím, že instruktory z Asia Budo Centra Bratislava učinili již velkou cestu a ne každý se může pochlubit tím, že má ve svém dojo mistry světa...

Antonín Grůza

Fotografie: archiv Asia Budo

Centra Bratislava

www.asiabudocenter.com

