

# Vydařený seminář I.O.G.K.F v ČR

**Již v minulých číslech Fighter's Magazínu (č. 5/2000) jsme čtenáře informovali o jedné z organizačních karate, které působí v naší republice.**

Jednalo se o mezinárodní federaci tradičního okinawského karate I.O.G.K.F. (INTERNATIONAL OKINAWAN GOJU-RYU KARATE-DO FEDERATION), kterou vede legenda okinawského karate Morio Higaonna (9. Dan), společně se svým učitelem Anichim Miyagim (10. Dan) - jedním z posledních žijících žáků zakladatele stylu GOJU RYU Ch. Miyagiho.

v prosinci 2000 měla úspěšné vystoupení na BUDO SHOW 2000 pořádané Fighter's Magazínem. Mladší členové I. O. G. K. F. v ČR se zúčastňují různých sportovních soutěží, od krajské až po republikovou úroveň - například v roce 2000 získal představitel I. O. G. K. F. David Slabý (žák mistra Valenty) na mistrovství ČR všech stylů v karate titul vicemistr ČR v Kata.

otevřeného světového turnaje v IRI KUMI na Miyagi Chojun Festivalu v Sandiegu v roce 1989.

Brzo ráno a na závěr tréninku se cvičily tradiční kata GOJU RYU, tak jak je učil zakladatel stylu Chojun Miyagi. Ernie Molyneux kladl důraz na přesnost jednotlivých technik (zasahovali se určené vitální body), ale i na rytmus a dynamiku cvičení.

V I. O. G. K. F. se totiž dbá především na realitu KATA a její BUNKAI (sebeobraně aplikace), provedení je pružné silné. Pomalé pasáže rozvíjejí "ki" a koncentraci bojovníka, rychlé části katy mají zase výrazně bojový charakter. Celek působí vyrovnaně a harmonicky, pružně a silně, tvrdě-měkce (GO - JU). Kata by měla plynout stejně jako plyne proud řeky. Ty tam jsou sportovně-spartakiádní sestavy plně zadumaných, hraně mystických

Trénink mistrovských kat s Ernie Molyneuxem (dvojnásobný mistr Anglie v Kata) byl pro všechny účastníky silný zážitek a dal všem mnoho podnětů a elánu do dalšího cvičení.

Na závěr semináře poděkovali účastníci mistru Molyneuxovi přesně v duchu etiky I. O. G. K. F. a rodinného DOJO KUNU (pravidla chování v DOJO) shihana Higaonny slovy:

" ARIGATO GOSAI MASHITA SENSEI ", a po předání darů došlo k rozloučení.

Ne však na dlouho, neboť zástupci české skupiny I. O. G. K. F. se s Morio Higaonnou, Ernie Molyneuxem a dalšími významnými mistry uvidí již v červenci na dalším sedmidenním světovém GASSHUKU - tentokrát v italském Římě.

Na závěr bych se rád s Vámi podělil o jednu myšlenku mistra Molyneux: "



V ČR tuto organizaci zastupuje několik klubů (J. Hradec, Praha, Č. Budějovice, Benešov a další), přičemž hlavní centrum je v Jindřichově Hradci. Zde vyučuje Moriem Higaonnou pověřený šéf instruktor pro ČR - pan Jaroslav Valenta (2. Dan). Za několik let existence si česká skupina již získala pevné postavení v rodině BUDÓ. Pravidelně se zúčastňuje různých I. O. G. K. F. GASSHUKU (mezinárodních kempů) po světě - například Belgie (1999), Německo (1999), Švédsko (2000), kde se pod dohledem M. Higaonny učí principům tradičního okinawského karate-dó v jeho původní bojové podobě. Česká skupina také pravidelně pořádá vlastní akce - semináře karate, na které zve významné zástupce I. O. G. K. F. do ČR. V minulosti proběhlo několik akcí - například v J. Hradci seminář s okinawským mistrem Itaru Kuramatsu (5. Dan) a jeho žáky z Řecka a Německa (březen 2000), nebo poslední akce, kde přijal pozvání do ČR sám šéf instruktor I. O. G. K. F. pro Evropu pan Ernie Molyneux (6. Dan) z Anglie. Kromě těchto vrcholných akcí česká skupina pravidelně dvakrát za rok pořádá víkendové soustředění v přírodě a jednou za měsíc klubové semináře. Taktéž se zúčastňuje různých akcí BUDÓ - naposled v Praze

## SHIHAN ERNIE MOLYNEUX V ČR

Na pozvání české skupiny přiletěl dne 31. března 2001 do ČR pan Ernie Molyneux (6. Dan), významný člen výkonného výboru I. O. G. K. F. a šéf instruktor pro Evropu. Po krátké prohlídce staré části Prahy se přesunul do DOJO v J. Hradci, kde proběhla tréninková část jeho třídní návštěvy.

Tréninky proběhly podle stejného systému jako na GASSHUKU I. O. G. K. F. - věrně kopírující způsob cvičení v původních OKINAWSKÝCH DOJO. Detailně se probraly různé přípravné cviky na rozvoj síly a vnitřní energie "ki", zahrnuté pod názvy JUMBI UNDO - tradiční rozevítka a HOJO UNDO - trénink s různými kamennými závažími, keramickými vázami apod. Poté se přistoupilo ke cvičení různých forem zápasu, včetně speciality I. O. G. K. F. - IRI KUMI - reálného boje, kde se používají techniky nejen Karate, ale i Judo, včetně boje na zemi. Tento způsob boje poprvé představil na policejní akademii v okinawském NAHA roku 1929 zakladatel stylu GOJU RYU Chojun Miyagi. Původně se při IRI KUMI používaly ochranné pomůcky (podobné jako v Kendu), ale časem se od nich upustilo. Není bez zajímavosti, že právě Ernie Molyneux je prvním vítězem

pohybů či divadelních pauz pro rozhodčí. V I. O. G. K. F. platí to, co v tradičních okinawských DOJO - kata musí žít a musí jednoznačně vyjadřovat bojového ducha !

Mistrovský výkon jediné techniky je důležitější než znalost mnoha technik".

