

# JU JITSU OSTRAVA

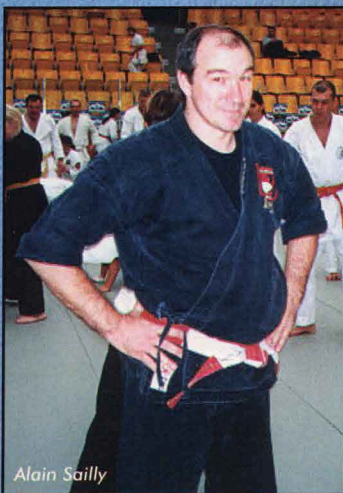
**První květnový víkend jsem byl pozván na trénink tradiční sebeobranu do jednoho ostravského oddílu. Při této příležitosti, jsem trochu pohovořil s panem Tomášem Březným (2. dan), který je jedním z hlavních instruktorů v tomto oddíle.**

**Můžete čtenářům prozradit trochu z historie vašeho klubu ju jitsu Ostrava?**

„Počátek klubu JJO se datuje do roku 1992, kdy se tohoto času ligovní judisté, nositelé mistrovských stupňů v judo P. Štolba, R. Prosek a T. Březný rozhodli využít svých znalostí a schopností i v jiné oblasti. Naskytla se jim možnost studovat reálný sebeobranný systém ju jitsu.

V té době s ju jitsu na území ČR začínal pracovat zejména pan Ladislav Petráš z Olomouce. Díky intenzivnímu tréninku se dostavily první výsledky a roku 1995 byly vykonány jedny z prvních mistrovských zkoušek ju jitsu v ČR, a to ve Výškově před mezinárodní křižební komisí, které předsedal Shihan Franz Strauss (9. dan JJ) z Rakouska.

Přestože zkoušky na mistrovské stupně proběhly v červnu 1995, oficiální historie oddílu Ju Jitsu Ostrava se traduje otevřením prvního kurzu sebeobranu ju jitsu v Ostravě. Kurz byl určen pro zájemce z řad veřejnosti a probíhal v prostorách sportovního areálu TJ NH Ostrava v ul. Varenská. Součástí náboru byly i veřejné ukázky, které se setkaly se širokým ohlasem a zájmem veřejnosti. Původně byl plánován křižební několika měsíční kurz, ale pro velký zájem a tehdejší boom bojových umění se instruktoři rozhodli nadále pokračovat.“



Alain Saille

**Jaké je věkové složení oddílu JJO, kdo vám pomáhá s výukou?**

„Věkový průměr členů oddílu JJO je zhruba 23 let. Pravidlem bylo, že vzhledem k odůvodněným obavám nebyli přijímáni zájemci mladší 18, později 16 let. V současnosti je v klubu zaregistrováno něco málo přes 50 aktivních členů.

V době náboru, který probíhá dle potřeb klubu, se tatami rozdělí a skupina pokročilých cvičenců cvičí samostatně

pod dohledem instruktorů do doby, než si osvojí základní pohybové dovednosti, prostorovou orientaci a nezbytné znalosti. Poté probíhá cvičení společně, s ohledem na technickou vyspělost skupin...“

V současnosti jsou v klubu tři aktivní nositelé mistrovských stupňů a zhruba pět pomocných instruktorů - nositelů vyšších žákovských stupňů, kteří se aktivně podílejí na chodu klubu.“

**Jak jste se dostal k ju jitsu a co to pro vás osobně znamená?**

„Jak jsem se již v úvodu zmiňoval, začátky byly v judo. Po poklesu výkonnosti, po úrazech, přes ztrátu motivace jsem se dostal k prameni informací ju jitsu. Objevil jsem pro sebe něco nového a přítom blízkého. Časem člověk získává zkušenosti, kontakty, nový pohled na věc, takže jde o běh na dlouhou trať v prohlubování poznávání ju jitsu a v neposlední řadě i sebe samého...“

**Kdo u vás může cvičit?**

„Zájemcům o aktivní zapojení do činnosti klubu jsou stále dveře otevřeny. Rozhodující je ochota se podrobit určitým pravidlům a chut' trénovat. V klubu cvičí lidé různých profesí - studenti, policisté, lékaři, členové bezpečnostních agentur atp... Spektrum civilních zaměstnání je opravdu velice různorodé...“

**Jaký máte názor na sportovní pojetí ju jitsu? Jak přistupujete k etice a k tradicím?**

„Sportovní pojetí je pro mnoho cvičenců jistě velmi aktuální. U nás (ČR) je to poměrně nová oblast, která má ve světě zřejmě mnoho příznivců. Osobně jsem byl dřív zásadně proti, ale v poslední době je čím dál víc patrné, že spousta lidí směřuje ke konfrontaci vzájemných dovedností, a proto taď vidím určitou možnost a motivaci pro tyto rvavé zájemce.

Vzorem může být například ve světě velice populární brazilské ju jitsu. Je poměrně odlišné od ju jitsu, které se cvičilo a cvičí v současné době na území ČR.

Kontakty v tomto směru jsou, ale bude ještě chvíli trvat, než dojde k zaběhnutí tohoto stylu u nás. Dodržování Dojo etiky je, bude či dokonce musí být, dle mého názoru stále primární záležitostí! Dojo etika mj. prohlubuje a pozitivně ovlivňuje vzájemný respekt mezi cvičenci a bez ní by cvičení ju jitsu ztratilo své kouzlo...“

**Patří oddíl JJO do nějakého svazu či federace?**

„Od počátku vzniku je oddíl ju jitsu Ostrava zaregistrován a jedním z mnoha klubů spadajících na území ČR pod federaci: ju jitsu Česká republika, která je následovně zaregistrována ve



světové organizaci: World Ju Jitsu and Kobudo Organization.

Ovšem takovéto škatulkování nehraje pro nás roli, neboť úzce spolupracujeme s jinými organizacemi, svazy a kluby vyvíjejícími obdobnou činnost, ať už v ČR nebo v zahraničí, kde se zúčastňujeme pravidelně seminářů. Při této příležitosti bych rád zdůraznil zejména spolupráci s Tiger Klubem JJ z Prahy. Tento klub, který je relativně mladý vzhledem ke svým podmínkám a vedení, má šanci stát se jedním z nejlepších s velice kvalitním zázemím.“

**Můžete prozradit čtenářům úspěchy JJO nebo kdo vám v poslední době udělal radost?**

„Vzhledem k tomu, že prozatím nemáme zřizenu sekci sportovního ju jitsu, neexistují ani žádné sportovní výsledky, výkony.

Úspěchem jistě je stále se rozrůstající členská základna a v neposlední řadě prosazení výuky ju jitsu (profesní sebeobranu) coby maturitního předmětu na SOŠ ochrany osob a majetku v Ostravě, kde pod pečlivým vedením nadaného instruktora Kamila Jaroše (1. dan) prokazují studenti školy znalosti na velmi vysoké úrovni!

A kdo mi dělá radost? Samozřejmě jsou to cvičenci, u kterých je vidět zájem, nasazení a samozřejmě výsledky v podobě růstu, jak po stránce technic-

ké, tak zejména po stránce morální. Je velmi příjemné vnímat, když lidé, kteří mají zájem studovat ju jitsu, si navzájem pomáhají a hledají možnosti a cestu ke svému zdokonalování...“

**Co považujete ve výuce ju jitsu za nejdůležitější?**

„Vzájemný respekt a nasazení.“

**Které osobnosti ju jitsu a asijských bojových umění vás nejvíce motivovaly?**

„Zde bych zdůraznil zejména osobnosti Budo současné doby, od kterých lze čerpat velice kvalitní informace, a to zejména: Soke J. K. Yamaue (Japan - Yamaue aiki ju jitsu) Shihan Alain Saille (Francie - Goshindo) Johny Lenskens (Belgie - Hakko ryu) Shihan Franz Strauss (ju jitsu - Rakousko) K. V. Schmidt (ju jitsu - Německo/Maďarsko) a spousta dalších, jejichž výčet by byl velice obsáhlý...“

**Na závěr, kde vás zájemci mohou kontaktovat?**

„Osobně v Dojo v Areálu TJ NH Ostrava ve Varenské ul., jinak na internetové adrese, kde případní zájemci naleznou veškeré další informace a kontakty.“

[www.mujweb.cz/www/fujitsu\\_ostava](http://www.mujweb.cz/www/fujitsu_ostava)

Johny Lenskens - Hakkoryu

