

Moravská asociace siu lum Pai hung har kung-fu



Logo M.A.H.K. tygr a jeřáb.

Dne 23. dubna 2005, se v Praze uskutečnil prestižní mezinárodní turnaj v kickboxingu a wu-shu - CZECH OPEN 2005. Požádali jsme sifu Jiřího Hausku o jeho hodnocení a postřehy. Sifu Hauska je prezident M.A.H.K. (Moravské asociace hung kar) a osobním studentem řeckého sifu Kostase Tsoiligase.

Přijměte srdečnou gratulaci k dnešnímu úspěchu. Jak byste ohodnotil tento turnaj?

Děkuji. Dnešní turnaj i předešlé mají mnohem lepší kvalitu, co se týče hodnocení rozhodčích i organizace. Řekl bych, že soutěže v taolu se již více podobají těm mezinárodním. Prostě, jen tak dál! Mezi mé největší úspěchy patří první místo právě na soutěži Czech Open 2005, první místo na Národním poháru Moravy a druhé a třetí místo na šampionátu v Mnichově. Soutěžím ve formách se zbraní i beze zbraně a v lightkontaktu. Nesmím opomenout ani úspěchy svých studentů. Martina Slavinská získala v Mnichově dvě první místa, na Národním poháru první místo, Irena Pisarenková vybojovala druhé a třetí místo na Národním poháru a z Mnichova si odvezla stříbro.

Můžete se čtenářům Fighter's magazínu trochu představit?

Bojovým uměním se věnuji od svých deseti let. Studoval jsem nejdříve wu-shu, které mě velmi ovlivnilo, ale nedávalo mi to, co jsem hledal. Velmi mě přitahoval styl Tygra, takže jsem pátral, kde bych se ho mohl učit. Bylo to dlouhé hledání, během kterého jsem vyzkoušel také aikido, ninjutsu, jiu-jitsu. Nakonec jsem zakotvil u tradičního stylu siu lum pai hung kar kung-fu, jenž je důmyslnou kombinací stylu Tygra a Jeřába. Na semináři s velmistrem tohoto stylu, si-kungem Lam Chun Faiem jsem poznal svého současného učitele, sifu Kostase Tsoiligase z Řecka.

Doslechl jsem se, že jste byl na návštěvě v Číně! Byla to studijní mise?

Byl jsem pozván na narozeninovou oslavu Lam Jo a jeho syna velmistra Lam Chun-faie. Jistě že nešlo pouze o tuto prestižní událost, jejíž součástí byla exhibice, ale především o privát-

ní lekce s velmistrem. Oslavy i lekcí se se mnou zúčastnila moje asistentka M. Slavinská. Zážitky se nedají ani popsat, to musí člověk prožít.

Jak jste se dostal k bojovému umění a co pro vás znamená?

Základním motivem byla touha naučit se bránit, jelikož mě v deseti letech přepadli. Velkou roli hrály v tomto věku i filmy. Postupem času se pro mě kung-fu stalo nejen nácvikem boje, ale i vnitřní cestou, na které člověk objevuje sám sebe.

Vaše hlavní škola je tedy v Brně a okolí?

Hlavní akademie M.A.H.K. sídlí v Brně, další pobočka je ve Vyškově, kromě toho pořádáme výukové semináře i v jiných městech.

Co se skrývá pod názvem M.A.H.K.?

Název M.A.H.K. značí Moravskou asociaci hung kar, je to regionální zastoupení Evropské federace siu lum pai hung kar jejímž prezidentem je můj sifu pan Kostas Tsoiligas. Tato federace slouží jako garant kvality a metodiky výuky v naší škole.

Jaké je věkové složení a kolik členů je zapsáno ve vaší škole?

Věkové složení je velmi různorodé, ale většinu tvoří lidé v rozmezí mezi patnácti a třiceti lety, dívky i chlapi. Našli si k nám cestu i starší cvičenci, kterým je kolem čtyřiceti let, a cvičí u nás i děti kolem osmi let. Celkově je v naší škole asi padesát studentů.

Ve své škole se zaměřujete pouze na výuku forem, nebo i na sportovní zápas?

Vyučuji jak formy, tak boj. Domnívám se, že obojí má v růstu studentů svůj význam. Hung kar má osm základních pěstních forem a širokou škálu forem se zbraní, jako je šavle, hůl, meč. Každá z těchto forem rozvíjí určitou část těla a určitou technickou dovednost. Je to velmi komplexní styl, který studenta vede k celkovému rozvoji, a boj v něm má své nezapustitelné místo. Důkazem toho je existence sparingových forem (forem ve dvojicích), ať už se zbraní, nebo bez.

Součástí učení je i preventivní a léčebná metoda výuky. Co si mám pod tímto pojmem představit?

Výuka zahrnuje nejen trénink fyzické kondice a bojových dovedností, ale i cvičení chikungu, což je zdravotní cvičení, které má blahodárný vliv i na psychiku člověka. V tomto systému jsou zakomponovány lékařské znalosti rodiny Lam i znalosti mého sifu, který je fyzioterapeut a neurolog. Tito lidé svým přístupem, metodikou i přípravou studentů velmi obohatili výuku a dali důraz na přínos pro zdraví člověka.

Kdo vám dělá největší radost a jaké máte dosažené výsledky jako celek?

O svých studentech jsem se už zmínil a mezi další nadějně talenty patří Ivan Olejník a Michal Fréhar, který už také získal několik medailových umístění. Radost mám ze všech studentů, kteří ke cvičení přistupují vážně a dávají do něj své srdce.

Prozradte něco o svém idolu, až už v životě, nebo ve sportu?

Idol je příliš silné slovo, dá se spíš říci, že znám lidi, kteří můj život nějakým způsobem výrazně ovlivnili a kterých si velice vážím. Patří sem určitě můj Sikung, velmistr Lam Chun-fai. Nejen kvůli tomu, jak cvičí a co všechno umí, ale i pro svou životní sílu a optimismus, který dokáže přenášet i na lidi kolem sebe, jak jsem poznal na své návštěvě v Hong-kongu.

Na co kladete ve svém životě největší důraz? Co je důležité pro vás samotného?

Pro mě je velmi důležitá rodina, přátelé a hung kar. A největší důraz kladu na to, aby mí přátelé o mně mohli říci, že jsem dobrý a čestný člověk a že jsem nikdy neodmítl nikomu pomoci.

A jaké jsou vaše plány do budoucna?

Pokud jde o blízkou budoucnost, rád bych znovu navštívil Hong-kong a strávil tam více času. Co se týče dalšího života, chci se plně věnovat studiu, škole, studentům... neustále se učit.

Máte nějaký vzkaz pro naše čtenáře?

Pokud máte nějaký sen, vezměte veškerou svoji vůli a touhu a jděte za ním.

Děkuji za rozhovor.



Letní seminář M.A.H.K.



Narozeninová party, Hong-kong 2005.



Seminář v Aténách 2004.