

Seminář OKINAWAN GOJU-RYU KARATE-DO

*(Staré Město pod Landštejnem:
21. - 23. června 2002)*



Kombinace pák z Kata SHISOCHIN, technika Gyaku Te

ČAOGK (Česká Asociace Okinawan Goju-Ryu Karate-Do) ve spolupráci s oddílem Okinawan Karate Klub Tř Jindřichův Hradec pořádala jako každoročně Gasshuku (tréninkový kemp) v krásné přírodě „české Kanady“ v blízkosti zříceniny hradu Landštejn.

Pozvání na toto setkání dostali jak členové ČAOGK, tak i hosté z jiných stylů karate-do. Jmenovitě se účastnili zástupci oddílů z Jindřichova Hradce, Benešova u Prahy, Prahy, Českých Budějovic, Pardubic, Hustopeč, Studené, Prachatic, Hodonína, Hlinska, Strakonice a Zdírci.

Celého cvičení se účastnilo více než 70 karatistů. Mimo zástupce stylu Goju-Ryu, byli přítomni i učitelé mistrovských stupňů ze stylu Shotokan, které především zajímalo využívání vitálních bodů v systému okinawského Goju-Ryu karate-do a též tradiční způsoby cvičení – zejména zápas Kiekie (tlačící ruce) a cvičení Hojo Undo (přípravné cvičení).

Cvičení bylo pojata v duchu tradičního cvičení rodiny okinawského mistra Morio Higayonny, 9. dan. Cvičilo se v dojo, které bylo tradičně vyzdobeno a upraveno.

Jako první zahájili v sobotu v 8.00 hodin ráno cvičení vyšší stupně a dojo instruktoři cvičením Hojo Undo – chi-ischí, Kiekie a nácviku mistrovských kaishu kata. Po hodině cvičení se připojili další studenti a začal společný trénink všech stupňů, trénink okinawského karate podle Mezinárodní federace

I. O. G. K. F. (International Okinawan Goju-Ryu Karate-Do Federation), jejímž je ČAOGK členem.

Podle nositelů jednotlivých stupňů technické vyspělosti bylo cvičení rozděleno do třech skupin. Každá skupina cvičila se svým učitelem jednotlivé katy a jejich kihon bunkai (sebeobraný význam technik v kata) tak, jak se vyžadují ve zkušebním řádu ČAOGK (IOGKF).

Od 12.30 hodin byla přestávka na oběd. Druhý trénink začal v 17.00 hodin a byl zaměřen na trénink všech forem kumite (souboje s partnerem). Cvičení bylo ukončeno v 19.00 hodin a potom následovala relaxace a přátelské posezení u táboráku.

Druhý den, v neděli v 8.00 hodin ráno, začalo cvičení vyšších stupňů a dojo instruktorů, cvičením dýchací heishu kata Sanchin, Kiekie a mistrovských kaishu kata.

Ostatní studenti se v 9.00 hodin poté připojili ke společnému cvičení a byli stejně jako předcházející den rozděleni do tří skupin. Každá skupina se pod vedením svého instruktora zdokonalovala v kata a její kihon bunkai.

Pak se cvičící rozdělili do dvou skupin. Jedna polovina cvičila heishu katu Sanchin a poté tvrdý kondiční kihon trénink. Druhá polovina pod vedením hlavního zkušebního komisaře ČAOGK skládala zkoušky STV od 10. do 1. kyu.

Jako zástupce BUDOKAN HUSTOPEČE musím napsat, že se akce vydařila. Touto formou bych velice rád jmenovitě poděkoval našemu učiteli Jaroslavu Valentovi (3. dan) za kvalitně připravenou akci, která proběhla v přátelské atmosféře a na místní české poměry za nezvykle laciných a pro všechny dostupných podmínek.

Již se všichni těšíme na další akce a spolupráci s ČAOGK. □



Zástupci BUDOKAN HUSTOPEČE s učitelem Jaroslavem Valentou (3. dan) a instruktorem Miroslavem Šlechtou (1. kyu)