



KAPAP

MILITARY DAY 2009

Hustopeče 12. září 2009

Slovenská Asociace Krav Maga – Kapap a Česká Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. ve spolupráci s Military Games (Action Shop Brno) uspořádaly v pořadí první setkání všech fandů izraelského bojového stylu KAPAP, který v Česku a Slovensku nemá obdoby. Místem konání akce se staly Hustopeče, které leží na jižní Moravě (asi 25 km od Brna). Vše začalo před dvěma měsíci, kdy se domluvila užší spolupráce mezi organizátory tohoto Kapap Military dne.

Co je to KAPAP MILITARY DAY 2009

Vždy jednou v měsíci se z adeptů stanou na jeden den vojáci. Celý den bude zaměřený v duchu military od vojenské přípravy, taktiky, přes vojenskou stravu a konče výcvikem izraelského systému KAPAP. Každý KAPAP MILITARY DAY bude tematicky zaměřen na jeden okruh přípravy a výcviku KAPAP.

Co je to KAPAP

KAPAP je zkratka Krav Panim el Panim, což se dá volně přeložit jako „boj tváří v tvář“. Kapap je efektní cesta jak se

co nejjednodušeji ubránit bez ohledu na tělesné rozdíly. Kapap se může chápat jako sebeobraný systém, ale také jako bojové umění. Izraelský bojový systém Kapap by se dal charakterizovat jako: „Maximum obrany v minimálním čase a s minimem rizika“.

Lektoři KAPAP

Celý výcvik povedou zkušení lektoři ze Slovenské Asociace Krav Maga - Kapap a České Asociace Krav Maga - Kapap. o. s. Mezinárodní instruktoři jsou vlastníci certifikátu od mezinárodní asociace Kapap (IKA) přímo z Izraele. Instruktorů

tým je ve složení: Ivan Spišiak (Slovensko), Ing. Boris Dziura (Slovensko), Antonín Grůza (Česko), Miloš Tupý (Česko) a další experti. Celý lektorský tým zastupují International Kapap Association - pod vedením Moshe H. Galiska.

Do Hustopečí se postupně sjeli nadšenci nejen z blízkého okolí, ale i například ze Slovenska (Trenčianska Teplá) a od nás z Česka z Poličky u Svitav, Brna a okolí. Protože akce byla uspořádána poprvé, zúčastnilo se jenom 15 adeptů. Ale pořadatelé pevně doufají, že na akci, která se uskuteční za měsíc v Bzenci

(10. 10.), bude účast podstatně větší i z řad ozbrojených složek.

Celá akce začala registrací a organizačními pokyny. Následně se uskutečnil slavnostní nástup a představení pořadatelů a instruktorského týmu výcviku. Potom vše začalo rázně a to svižným během do prudkého kopce. Po krátkém proběhnutí a vydýchání se proběhla rozcvička. Po protažení těla a několika klicích a sklapovaček se výcviku ujal Ivan Spišiak. Ivan Spišiak je prezidentem Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap a hlavním instruktorem Internati-

Kombinace - páka a koleno



onal Kapap Association pro Slovensko a Česko. Jeho pravá ruka a pomocník ve zbrani byl Ing. Boris Dziura, který pomáhal při vysvětlování jednotlivých technik boje. Českou stranu zde zastupoval hlavní instruktor České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. Miloš Tupý. Celý military den byl rozdělený do tří hlavních bloků. Dva se skládaly z výcviku KRAV PANIM EL PANIM a jeden ze strategie boje v reálných podmínkách za pomoci airsoftových zbraní a výstroje.

V bloku výcviku se postupně probraly základní techniky KA-

PAP od úderů, kopů přes nácvik proti noži, krátké a dlouhé zbrani, až po boj proti několika útočníkům. Zpeřčením byla ukázka techniky s nožem (Karambit) a také ruční zbraní Kubotan.

V bloku strategie se celý tým rozdělil do tří skupin. Každá skupina bojovala proti sobě, až zůstal jenom jeden vítěz. Boje se uskutečnily přes velký kopec, kde jedna skupina měla bránit vlajku a druhá ji měla dobývat a také chránit svoji vlastní zástavu. Za podpory akustických výbuchů a dýmovnic byla atmosféra dokonalá.

Osobně mohu za pořadatele napsat, že akce se podařila a již teď se těšíme na příští. Každý měsíc bude připravený jiný tematicky okruh výcviku Kapap a také vždy nějaké to překvapení.

Přímo na místě konání jsme položili několik otázek jak pořadatelům, instruktorům, tak adeptům Kapap.

**ZDENĚK PŘICHYSTAL –
Military Games, Action Shop
Brno**

Proč jste šel do tohoto projektu?

„Tento typ spolupráce se nám moc líbí. Jsme na trhu již od roku 1993 a patříme mezi největší pořadatele akcí na paintball a airsoft v Česku. Od této doby znám lidi z České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. a bylo jenom otázkou času, kde se setkáme u nějakého projektu. A proč jsme do toho šli? Myslím si, že je dobré spolupracovat na podobných akcích, protože jak říká jedno staročeské přísloví – víc hlav víc ví.

Akce podobného typu pořádáme již několik let a mohu zde tvrdit, že máme v tomto velké zkušenosti. Instruktoři z International Kapap Association mají svoje Know – How a tak jsme rádi, že jsme se dohodli na formě této spolupráce“.

Kdy jste se poprvé setkal s pojmem Kapap?

„Jak Krav Maga, tak Kapap registrujeme už dlouho. Před nějakou dobou jsme se osobně setkali s Moshe H. Galiskem v Bratislavě na semináři IKA. Na této akci byli lidé jak ze Slovenska, Česka, ale také Polska a Anglie. Já i můj kolega Petr Rutar jsme byli nadšení. Petr se například rozhodl, že se přímo zapojí do výcviku Kapap. Tak ho to nadchlo. Před pár měsíci jsme měli možnost si vyzkoušet Kapap na našich pořádaných akcích.

Ivan Špišiak demonstuje konečnou techniku





Rozcvička na samotném začátku

Zde si jej mohli pod vedením instruktora vyzkoušet jak obyčejní civilové, tak zástupci Policie ČR a Armády ČR. Všichni byli nadšení jednoduchostí a funkčností technik.“

Takže Kapap Military Day bude pokračovat i nadále?

„To jistě ano! Předběžně jsme se dohodli na tom, že každé naše společné setkání bude v podobném duchu jako dnes. Jediné co se bude měnit, je tematický okruh výcviku. Ale na to se raději zeptejte přímo instruktorů. My můžeme zatím garantovat různá místa konání na jižní Moravě. Ale to se během následujícího roku změní a budeme jezdit po celém Česku. Myslím, že to bude super. Již teďka se z toho těšíme“.

PAVEL ZEŽULKA – Project manager Survivor.cz Co vás přivedlo na dnešní KMD?

„Tak jak před chvílí říkal pan Přichystal, myslím si, že je to dobrý nápad, a tak chceme

být při tom hned od začátku. Náš projekt, na kterém pracujeme, je vše, co se točí kolem přežití. Proto ten název Survivor. A umět se bránit, střílet ze zbraní, naučit se pohybovat jak v přírodě, tak na ulici, to je i naším posláním. Takže jsme byli moc rádi, že se našla skupina lidí, kteří mají podobné zaměření jako máme my“.

Takže pokud tomu dobře rozumím, máte zájem spolupracovat také do budoucna.

„Byli bychom velice rádi. Myslím, že máme co nabídnout, a tak se zde určitě nevidíme naposledy. Každý by se měl nad sebou trochu zamyslet. Už není ani povinná vojenská služba, ani základy branné výchovy na školách. Pokud dojde k ohrožení, hodně lidí neví, co má dělat. Proto si osobně myslím, že jak náš projekt Survivor, tak Kapap Military Day má smysl. Vy vlastně investujete do vlastní budoucnosti. Co k tomu dodat více?“



Bojovník v poli

ANTONÍN KUČHYŇKA – Nová Reklama, jednatel společnosti

Vidím že jste v bojové náladě, přišel jste se podívat nebo snad zastřílet?

„Jak to víte? To je na mně všechno vidět? Ale vážně, docela mě nadchla myšlenka, která zde vzniká. Naše společnost již od roku 2005 vydává ročenku GLOCK Magazine. Jak tištěná, tak i digitální podoba je vytvářena v úzké spolupráci se společností GLOCK Ges. m. b. H., což je zárukou kvalitních a důvěryhodných informací. Nemalý podíl na přípravě ročenky GLOCK Magazine má také společnost MPI CZ, která je současně autorizovaným dodavatelem pistolí GLOCK a originálního příslušenství pro tyto věhlasné zbraně v rámci České republiky (Evropská unie). Proto jsme zde a rádi bychom nabídli formu spolupráce“.

Máte asi pravdu, Kapap je úzce spojený se střelbou

jak z krátkých, tak dlouhých zbraní. Takže co jste přišel pořadatelům nabídnout?

„Součástí naší společnosti je i reklamní oddělení, kde jsme schopni vyrobit vše, co si zájemce zamane. Do další ročenky GLOCK Magazine uskutečníme rozhovor se zástupci České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. Zde se pokusíme seznámit čtenáře s tím, co to vlastně Kapap je. Ale všechno prozrazovat nechci“.

MIROSLAV SOBOTKA – vydavatel časopisu Bojová umění – Fighter's magazin, majitel firmy Hayashi – Budoland ČR Pane Sobotko, co vy, že jste se rozjel na Moravu na tuto akci?

„Naše firma Hayashi – Budoland má pobočku v Brně, a tak to není do Hustopečí tak daleko. Já osobně znám pořadatele již od roku 1994, a tak jsem přijel vlastně za přáteli. Ale jsem zde i obchodně“.

Můžete čtenářům prozradit trochu více?

Ale jistě, není to nic tajného. S Českou Asociací Krav Maga – Kapap, o. s. jsme před nějakou dobou uzavřeli spolupráci. Firma Hayashi – Budoland, patří mezi největší sponzory a pomáhá s výstrojí a výzbrojí jak pro instruktory, tak samotné adepty Krav Maga a Kapap. Před několika týdny jsme přivezli do Česka výuková DVD s Krav Maga – Kapap. Na jednom z titulů je i Moshe H. Galisko – prezident International Kapap Association a hlavní šéfinstruktor zdejších lektorů. Alespoň vidíte, jak je to vše provázané. Časopis Bojová umění – Fighter's magazin je hlavním mediálním partnerem a bude



KAPAP = bojová taktika a strategie

na svých stránkách informovat o všem co se děje a bude dít na poli izraelských stylů boje, jako je KRAV PANIM EL PANIM.“

IVAN SPIŠIAK, prezident Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap, hlavní instruktor International Kapap Association pro Česko a Slovensko
Jak hodnotíte dnešní den v Hustopečích vy, pane Spišiaku?

„Přiznám se, že jsem velice mile překvapený. Jsou zde naši staří známí, ale vidím zde i nové tváře, a to mě těší. Jedna skupina přicestovala

od nás ze Slovenska, druhá skupina bydlí nedaleko Svítav. To co nás všechny spojuje, je Kapap. Tak jak říká Moshe H. Galisko – KRAV PANIM EL PANIM je maximum obrany v minimálním čase a s minimem rizika. Naším hlavním úkolem je propagovat a dále šířit toto izraelské umění boje. Hodně lidí si myslí, že KRAV PANIM EL PANIM znamená jenom boj tváří v tvář. Ale to není vše, kromě bojových technik se učí také střelba, topografie, strategie až po přežití na ulici nebo v terénu.“



Ivan Spišiak - prezident Slovenské Asociace Krav Maga - Kapap a jeho asistent instruktor Ing. Boris Dziura

Tak proto jste se rozhodli pro Kapap Military Day v České republice?

„Ano, instruktoři České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. patří pod naši organizaci, a tak naše spolupráce byla již dopředu daná a bylo jenom na čase, co z toho vyjde. V minulosti byly semináře a workshopy jenom v tělocvičnách, a tak cvičení v přírodě je super změna a tu my vítáme!“

Co byste závěrem čtenářům Fighter's magazínu vzkázal?

„Co bych měl říct... Aby se přijeli podívat a vyzkoušet si

KAPAP v praxi. Tyto akce jsou dobré jak pro výcvik městské policie, ale také ozbrojených složek, jako je státní policie nebo i armáda.“

Rád bych touto cestou poděkoval všem pořadatelům a instruktorům za nasazení a těším se na další Kapap Military Day 2009 v dalších měsících. Pokud chcete vědět více, sledujte naše webové stránky, a to buď www.kravmaga-kapap-sk.com nebo www.kravmaga-kapap.cz

Antonín Grůza

Foto: Zdeněk Přichystal,

Antonín Grůza



Útok nožem na hlavu (chycení zápěstí, odebrání nože)