



SELFDEFENCE BRNO

Pokračujeme v představování různých klubů bojových umění a sportů v Česku. Naše cesty vedli do Brna do klubu, který má patřičný název Selfdefence Brno. V jeho čele je hlavní trenér Bc. Marian Komrska. Po skončení jednoho z pravidelných tréninků, jsme čekali na Kounicové ulici, až si na nás udělá pan Komrska čas. Slovo dalo slovo a tak jsme položili pár všetečných otázek



Úvodem našeho rozhovoru, můžete se stručně představit?

Bojovým uměním se věnuji již od roku 1992, kdy jsem jako malý astmatický kluk nastoupil do SK karate Global. Tento klub byl zaměřen převážně na sportovní zápas tzv. "kumite" a svého času patřil mezi nejúspěšnější kluby v ČR. Po boku výborných trenérů, jako byli Ing. František Varga a později Miroslav Haluza, jsem i já postupem času dosáhl pár sportovních úspěchů (Mistr ČR r. 95 kumite Goju-Ryu, finalista národních pohárů r. 96-98 kumite aj.) a po zdárném složení licence na

trenéra karate 3. třídy jsem v tomto klubu zahájil svou první trenérskou činnost.

I přes to, že jsem získával zkušenosti i v dalších bojových sportech a uměních (kickbox, aikido, judo), stále jsem nenacházel to "pravé", co bych mohl plně využít i při své policejní práci. Můj pohled na věc změnil až v roce 2006 Stanislav Gazdík, kdy jsem se zúčastnil jeho prvního semináře po jeho návratu z Francouzské cizinecké legie. Stan zde v té době začal vyučovat pod svou firmou IAODG profesní styl sebeobrány FISFO (Federal International System Force d'Ordre). Tento styl mě

naprosto ohromil svou funkčností a účinností. Další tři roky jsem proto v Brně pod vedením S. Gazdíka pořádal semináře, nejdříve pouze pro policejní sektor, poté i pro veřejnost.

V březnu roku 2008 začínám cvičit FISFO pravidelně s hrstkou nadšenců a zakládám klub Selfdefence Brno. V současné době jsem dosáhl technické úrovně Expert Defence IAODG a jsem zodpovědný za sekci IAODG na jižní Moravě. Od roku 2011 jsem zařadil do výuky klubu Selfdefence Brno rovněž výuku boje s nožem - TCS Knife Fighting Concept a o rok později

system SDS concept (Self Defense Stick), které mám možnost se učit přímo od jejich zakladatele Petera Weckaufa. V současné době jsem nejvyšším představitelem těchto systémů v ČR a prostřednictvím pravidelných seminářů a soustředění se snažím o jejich rozšíření v celé ČR.

Dá se tedy napsat, že Vám vědomosti pomáhají, při Vaší práci u Policie ČR?

Ve službách PČR jsem více jak 13 let a sebeobrana se stala nedílnou součástí i mého profesního života. Při policejním výcviku i při ostrých akcích plně

využívám všech získaných dovedností a zkušeností z uvedených systémů.

Zejména bojový systém PRO DEFENCE, prezentovaný mezinárodní asociací IAODG (International Association Operational Defence Group), je dle mého názoru přesně ušitý na míru policejní praxi a umožňuje rychlou a efektivní pacifikaci pachatele, aniž by muselo dojít k jeho zranění či zranění policisty. Systém SDS concept nás zase učí využít k sebeobraně veškeré dostupné věci denní potřeby, které se mohou v rukou vyškolené osoby stát nebezpečnou zbraní.

V policejní praxi tento systém můžeme aplikovat například pro techniky se zavřeným teleskopickým obuškem, baterkou, obyčejnou propiskou či stočenými noviny. Při práci s teleskopickým obuškem využívám systému ASP (systém USA na teleskopické obušky a pouta), jehož jsem také instruktorem. A tak bych mohl pokračovat dále a dále.

Každý rok se pořádá zde v Brně Budoshow, v minulosti jste se jich také účastnili. Co říkáte na takovou propagaci bojových umění a sportů?

Budoshow v Brně patří mezi největší akce svého druhu v ČR a jsem moc rád, že jsem zde již mohl podruhé vystupovat. Minulý



Ukázka svojí činnosti na Budoshow 2012 v Brně

rok jsme naší ukázkou boje s nožem systému TCS podpořili vystoupení našeho rakouského Mistra Petera Weckaufa a jeho klubu SAMI a opět jsme se setkali s výbornou odezvou.

Osobně vítám každou propagaci sebeobraných systémů, bojových umění a sportů. Obzvláště v dnešní době, kdy děti tráví stále více času u PC, kdy nás trápí obezita, zdravotní problémy, zvyšující se agresivita lidí a kriminalita. Právě takové akce jako je Budoshow

mohou lidem ukázat a přiblížit rozmanitost a krásu bojových umění a třeba i mnohé inspirovat. Pro jednotlivé kluby je to zase výborná příležitost se zviditelnit.

Váš klub nese název Self-defence, takže zde půjde především o sebeobranu?

Selfdefence Brno se zaměřuje na praktickou a reálnou sebeobranu, přizpůsobenou dnešní ulici a době. Vycházíme dlouhodobých zkušeností

v praxi, techniky jsou zaměřené na maximální efektivitu a účinnost. V našem klubu využíváme úderů na citlivá místa lidského těla, nízkých kopů, rychlou a efektivní pacifikaci osoby až po přípravu na spoutání, což jsou typické znaky systému IAODG.

Dále se věnujeme obraně proti napadení nožem, odzbrojujícími technikami, bojem nože proti noži, používání různých typů nožů, karambitů, apod., kde využíváme znalostí

INZERCE

tel: 00421 903 800 855

FIGHT SHOP

www.fightshopsk.sk

KING BOXING EQUIPMENT PROFESSIONAL MADE IN THAILAND

TWIN'S SPECIAL

Špecializovaný obchod pre bojové športy

systému TCS Knife Fighting Concept. Samozřejmě je také využití teleskopických obušků dle systému ASP (systém USA na teleskopický obušek a pouta), ochranných přileb, slzných plynů Defender a zásahových dek. V současné době máme pevnou členskou základnu, o kterou se společně se mnou stará výborně vyškolený instruktorský team ve složení: Marian Cintula, Lukáš Burian, Richard Příkazský a Viktor Čepl.

V polovině července připravujete zajímavý bojový kemp, můžete sdělit něco málo o tomto setkání bojovníků nedaleko Brna?

Ano, již podruhé v ČR pořádáme speciální intenzivní kurz systémů TCS a SDS a to pod vedením jejich zakladatele P. Weckaufa. Kurz se bude konat od 17. -21. 7. 2013 v rekreačním středisku Halův mlýn a jeho účastníci budou mít možnost seznámit se na vlastní kůži s účinností těchto systémů. Kurz je určen pro instruktory, pokročilé cvičence, ale také i pro naprosté začátečníky, kteří nemají doposud žádné zkušenosti se sebeobranými systémy. Více informací a registrace získáte na e-mailu mkomrska@gmail.com.

Co plánujete do budoucna, co Vás čeká?

Tento rok nás toho

čeká opravdu hodně. Osobně jsem se účastnil pětidenního instruktorského kurzu TCS ve Vídni a již nyní připravuji další semináře. 24. 3. 2013 se uskutečnil seminář KAPAP, který vedl P. Weckauf společně se Španělským mistrem Miguel Angel Gascón Gonzálezem. Tento seminář byl zaměřen zejména na obranu proti krátkým a dlouhým střelným zbraním.

Dále pořádáme tradiční semináře systému TCS

v Brně pod vedením opět Petera Weckaufa a to v termínech: 6. 4., 19. 10. a 14. 12. 2013. Současně připravuji společně s Tiborem Šarayem a prostřednictvím jeho klubu Selfdefence MMA Praha rozšíření systémů TCS i do hlavního města, kde povedu pravidelné semináře boje s nožem.

O připravovaném Campu systémů TCS a SDS jsem se již zmínil a ve dnech 4. - 5. 6. 2013 povedu výcvik na Campu Stanislava Gazdika a jeho organizace IAODG. Do toho společně se svým

instruktorským teamem připravujeme semináře na teleskopický obušek a na systém SDS, bližší informace budou uveřejněny na našich stránkách.

Máte nějaké svoje osobní motto? Co byste vzkázal našim čtenářům našeho časopisu?

Ať už si ve světě bojových umění vyberete jakoukoliv cestu, nikdy se nevzdávejte svých cílů. A moje osobní motto - Co tě nezabije, to tě posílí...! Rád bych touto cestou poděkoval svým mistrům - S. Gazdíkovi a P. Weckaufovi, svému instruktorskému teamu a sponzorovi klubu firmě MKR Consulting s.r.o. a zejména své přítelkyni Janě, která stojí celou dobu vždy po mém boku a podporuje mě.

Antonín Grůza

Foto: archiv M. Komrsky
a Selfdefence Brno

www.selfdefence-brno.eu



Bc. Marian Komrsk

- Absolvent Univerzity Palackého – Fakulta tělesné kultury
- Certifikovaný cvičitel sebeobrany – akreditace MŠMT ČR
- Expert Defence IAODG zodpovědný za sekci IAODG na jižní Moravě
- (vedení klubu v Brně od r. 2008 doposud)
- Associate Instructor T.C.S. Knife Fighting Concept
- Street Knife Defense Instruktor
- Asistent FISFO systems Charles Jousset
- Certifikovaný instruktor ASP (systém USA na teleskopický obušek)
- Certifikovaný instruktor ASP (systém USA na pouta)
- Instruktor SDS (Self Defense Stick) Level 1
- Trenér karate Goju-Ryu 3. třídy
- Mistr ČR r. 95 – kumite Goju-Ryu, finalista národních pohárů r. 96-98 – kumite
- Bojovým uměním se věnuje od roku 1992
- Praxe v ozbrojených složkách