



MEZINÁRODNÍ SEMINÁŘ A INSTRUKTORSKÝ KURZ - KAPAP ISRAELI FACE TO FACE COMBAT INTERNATIONAL KAPAP ASSOCIATION ISRAEL

Izraelský systém Krav Maga nemusíme čtenářům *Fighter's Magazine* moc představovat.

V minulých číslech jste se již mohli seznámit s několika jmény mistrů tohoto bojového systému.

KAPAP je zkratka Krav Panim el Panim, což se dá volně přeložit jako „boj v tváři v tvář“.

Tento bojový systém se pomalu zabydluje na Slovensku, ale i u nás v Česku. Přijali jsme pozvání na první seminář a instruktorský kurz mezinárodní Kapap asociace pod vedením prezidenta a hlavního instruktora Moshe H. Galiska z Izraele, který se konal v Bratislavě.

Jako první dejme slovo hlavnímu pořadateli akce panu Ivanu Spišiakovi – prezidentovi Slovenské Asociace Krav Maga a Kapap.

Dobrý den pane Spišiaku, můžete nás stručně seznámit s akcí, kterou jste právě organizoval?

Ano, ve dnech od 19. 6. do 21. 6. 2009 se konal v Bratislavě

seminář a instruktorský kurz Kapap pod vedením prezidenta International Kapap Association - Moshe Galiska. Seminář se nesl ve znamení památky na jeho otce Haviva Galiska, který byl zakladatelem a jedním z prvních instruktorů Kapap v Haganě, později v IDF. Náplň semináře byla především určena pro zájemce o tento izraelský bojový systém, vojáků a policistů. Současně se seminářem a se konal instruktážní kurz Kapap, kterého se zúčastnilo 10 adeptů ze Slovenska, Anglie a České republiky. Semináře a kurzu se zúčastnili i instruktoři jiných Krav Maga organizací a to IKMF a IKMO z Polska a Anglie. Moshe Galisko předvedl všem účastníkům semináře perfektní práci s Kubotanem a také Karambitem, a takových instruktorů moc není.

Takže na Slovensku zakořenila mezinárodní asociace Kapap?

Slovenská Asociace Krav Maga - Kapap se stala součástí International Kapap Association s působností i pro Českou republiku a Anglii.

Jak jste se osobně dostal k mistrovi Moshe H. Galiskovi?

Někdy v polovině prosince roku 2008 jsem dostal mailem dopis s nabídkou od Moshe Galiska na zastupování jeho organizace a s žádostí o pomoc při rozšiřování jeho organizace na Slovensku a v České republice. Poté začala výměna informací mezi námi a 7. 1. 2009 jsem obdržel pověření na zastupování IKA. Dohodli jsme se, jak budeme následně postupovat při rozšiřování Kapap na Slovensku a v dalších okolních zemích. Především při organizaci seminářů a instruktorských kurzů v Evropě a také Izraeli.

Zatím jsme panu Ivanu Spišiaku poděkovali a oslovili jsme přímo mistra Moshe H. Galiska.

Dobrý den, mohl byste se nám trochu představit?

Narodil jsem se v roce 1955 v rodině bojovníků, která bojovala ještě před vyhlášením nezávislosti Izraele. Doma jsem se učil bojovat, ještě než jsem uměl chodit, protože můj otec

a moji strýcové vyučovali bojová umění. V roce 1960 jsem se začal učit karate a judo, získal jsem černý pás v roce 1973. Učil jsem se od mistrů jako Soke Kubota, Kancho Kanazawa, Kancho Okuyama a od jiných. Východní bojová umění mi přinesla mnoho moudrého spolu s respektem na mé cestě bojovníka. V spolupráci s mým otcem jsem otevřel Kapap Krav Maga a vyučovali jsme lidi z armády, policie i civilisty, všechny věkové skupiny.

Co pro vás Kapap vlastně znamená?

Zprvė Kapap pro mne znamená chránit a respektovat památku na mého otce, který byl géniem v oblasti sebeobran. Kapap je efektivní cesta jak se co nejjednodušeji ubránit, bez ohledu na tělesné rozdíly.

Kapap je bojové umění, nebo spíše bojový systém?

Kapap se může chápat jako sebeobranový systém, ale také jako bojové umění. Ale nikdy to nebude sport, ve kterém se bude soutěžit třeba v aréně.

Pro koho je Kapap vlastně určený?

Kapap je určený pro toho, kdo se chce naučit dobrou sebeobranu a obránit sebe co nejrychleji a co neefektivnějším způsobem. Vyučujeme také bodyguardy, bezpečnostní služby a taky speciální jednotky, samozřejmě vše je přizpůsobeno podle toho o jakou skupinu se zrovna jedná.

Jste na Slovensku poprvé? Jak se vám zde líbí?

Ano, jsem na Slovensku poprvé. V minulosti jsem měl možnost navštívit soukromě Českou republiku, a to Brno a Prahu. Ale Bratislava je nádherné město. Protože je právě víkend, připadá mně, že je zde naprostý klid. Ale Slovensko je krásná a malebná země.

Jaká byla vaše cesta na Slovensko?

Snažím se pokračovat v započaté práci, kterou nastartoval již můj otec. Oslovil jsem Ivana Spišiaka a nabídl mu spolupráci. Ivan již vyučuje Krav Maga od roku 2002. A tak jsme se dohodli, že mezinárodní asociace IKA – zakořenění také na Slovensku. Proto jsem přijel a ve spolupráci ze Slovenskou Asociací Krav Maga a Kapap se uskutečnil seminář pro veřejnost a první instruktorský kurz Kapap.

Co plánujete do budoucna?

V současnosti má Kapap Izrael organizační centra v 22 státech, moje přání je rozšířit ho do celého světa.

Co byste vzkázal čtenářům Fighter's Magazine?

Pokud by chtěli čtenáři znát ve zkratce pravý význam, co je to Kapap, tak je to: „Maximum obrany v minimálním čase a s minimem rizika“.

Děkujeme za rozhovor Moshe Galiskovi.

Na pár postřehů jsme se také zeptali přímo účastníků semináře a instruktorského kurzu Kapap.

Jako první to byl Angličan - Keith Sanderson. Keith Sanderson je mezinárodní instruktor Krav Maga s více než 13letou zkušeností s odbornou přípravou výuky Krav Maga ve

Velké Británii. Jako jediný má pověření od izraelské vlády cvičit a trénovat Krav Maga v Midlands a v severní Anglii.

Jak hodnotíte dnešní seminář a vlastně celý instruktorský kurz Kapap pod vedením Moshe Galiska?

Jsem velice rád, že zde mohu být. Jsem zde z mým asistentem, jehož jméno je Narinder Diensa a je tu perfektní atmosféra a super lidi kolem. Pokud bych to shrnul: taková rodinná pohoda. Nejen cvičení a drilování technik, ale i zábava a legrace.

Vy osobně máte z bojových umění nějaké zkušenosti?

Zkušenosti mám z bojových umění více než 30 let, jsem nositelem 4. danu ve sportovním kickboxu a 5. danu Shukokai Karate. Byl jsem při tom, když se uspořádal první instruktorský kurz v roce 1997 v Anglii na univerzitě v Derby a já osobně jsem absolvoval instruktorský kurz IKMF přímo u Eyal Yamilova. Jsem absolventem Wingate institutu v Izraeli a zároveň dlouholetým instruktorem IKMF.

Co říkáte na organizační tým ze Slovenska?

Ivan Spišiak i Boris Dziura a vlastně všichni jsou pohodoví lidé. Když je vše v pořádku, tak je vše O. K.

Slovensko se nám velice líbilo, a proto jsme zde zůstali skoro celý týden. Jsem rád, že jsem zde našel nové přátele nejen ze Slovenska, ale i České republiky. Také jsem všechny nové přátele pozval k nám, abychom mohli uspořádat po-

dobnou akci v stejném duchu. Již se těším... Závěrem bych chtěl poděkovat slovenským přátelům, kteří nám umožnili zde být a naučit se něco nového.

Jako další, koho jsme oslovili, byl Karol Zwierzchowski. Karol je odpovědný za celkový rozvoj IKA v Polsku. Mimo jiné je instruktorem WKMF a také lektorem střelby. Od 7. března 2009 získal pověření od Moshe Galiska zastupovat International Kapap Association v Polsku.

Jak se vám zamlouvá seminář Kapap na Slovensku?

Kapap před několika měsíci již zakotvil i u nás v Polsku. Slovensko není zase tak daleko, a tak jsme se vydali s Wesem Hapkem, který je instruktorem IKMF, na seminář do Bratislavy. Je dobré, že Slovensko patří mezi další země patřící do IKA. Hodně technik je podobných i v Krav Maga, kterou cvičíme. Je potřeba stále na sobě pracovat a zdokonalovat se.

Jezdíte na všechny semináře?

Snažíme se jezdit po celé Evropě, jak to jen jde. Máme možnost porovnávat různé organizace a asociace. Mohu konstatovat, že jsou všude profesionálové, jako je tomu zde v Bratislavě. Přejeme celé slovenské skupině, aby se dařilo a fungovalo, tak jak má. Myslím, že se brzy potkáme na další podobné akci, třeba zase u nás...

Poděkovali jsme za odpovědi a ještě jsme na úplný závěr oslovili pana Ivana Spišiaka.

Jak byste zhodnotil tuto první mezinárodní akci Kapap na Slovensku?

V první řadě chci poděkovat Moshe Galiskovi za vynikající a super odvedenou akci.

Dále za to, že se při rozšiřování Kapap rozhodl pro naši organizaci a přivedl nás do rodiny dalších pokračovatelů tohoto izraelského bojového systému. Jsem rád, že mohu spolupracovat s tak vynikajícím člověkem, jako je Moshe Galisko. Chci také poděkovat i účastníkům semináře a kurzu ze zahraničí. Členům Asia Budo Center Slovensko, Asia Budo Center, o. s. - ČR, zástupcům z Action Shopu Brno, Internetové a reklamní agentuře Jana Velimského – Velimsky.com za pomoc při organizaci tohoto jedinečného projektu.

Jaké akce budete organizovat v nejbližší době?

V srpnu od 8. 8. do 15. 8. 2009 organizujeme seminář Krav Maga - Kapap na Lipně v České republice.

Od začátku spolupracujeme na kurzech, seminářích a workshopech s českou odnoží naší organizace.

Po dohodě s anglickou stranou se uskuteční výměnné víkendové cvičení Krav Maga a Kapap – střídavě u nás a v Anglii. Pokud chcete vědět více, veškeré informace budou uveřejněny na naší nové webové stránce -

<http://kravmaga-kapap-sk.com/>

Autoři: Antonín Grúza

a Boris Dziura

Překlad: Boris Dziura

Fotografie: archiv autora

Zdeněk Přichystal, Action Shop

Brno

