

# 武道館

Číslo: 09  
Listopad 2023

# BUDOKAN.CZ

Měsíčník pro všechny fanoušky a fanynky bojových umění a sportů



*Mistrovství světa všech  
stylů bojových umění 2015*

*Mistrovství světa všech  
stylů bojových umění 2016*

*Představujeme Paintball klub  
Hustopeče*

*Petra Nová – princezna bojovnice*

*Sociální média*

*Celoroční nábor*

# SEBEOBRANA

# KARATE

*Myslíte si,  
že se vám nemůže nic stát?*

*Nebuďte snadnou obětí  
a naučte se bránit!*

*Zvyšte si sebevědomí  
a naučte se předcházet  
krizovým situacím.*

*Soukromé lekce*

*Kondiční lekce*

*Tradice, Etika, Úcta,  
Zdvořilost, Respekt.*

*Celoroční nábor do  
kurzů a lekcí.*

*Vybavený sportovní  
prostor - DOJO.*

*Pravidelné tréninky  
a individuální přístup.*



**+420721328832**



**[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)**

*Výuku povede  
instruktor bojových umění  
s praxí více jak 35 let.*

*Vicemistr světa z roku 1998.*

# *Neváhejte a přidejte se mezi nás!*

## OBSAH aktuálního čísla

Mistrovství světa všech stylů bojových umění 2015	04
Mistrovství světa všech stylů bojových umění 2016	06
Paintball klub Hustopeče	08
Nová - Princezna bojovnice	10
Aktuality	12
Nabídka uniforem na karate	13
Nová uniforma pro děti - Karate	14
Naše projekty	15
Fotogalerie	16
Videogalerie	17
Sociální média	18
Nabídka z našeho klubu	19
Co bude přístě	21

Další číslo č.10 bude k dispozici ke stažení, v pátek 1. prosince 2023.



**BUDOKAN.CZ** vydává Antonín Grůza  
a spolek Asia Budo Center, z.s.

Autorem fotografie na titulní straně: Dominik Drábek  
***Toto číslo je ke stažení zdarma.***

Adresa redakce:

Asia Budo Center, z.s.  
Masarykovo nám.183/5  
693 01 Hustopeče

e-mail: [info@asiabudocenter.eu](mailto:info@asiabudocenter.eu)

mobil: +420 721 328 832

Budokan.cz

e-mail: [info@budokan.cz](mailto:info@budokan.cz)

Spolek je zapsána v spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 12718. IČ: 22671862.

Datová schránka: [zivbnjf](mailto:zivbnjf)



# Mistrovství světa všech stylů bojových umění 2015

Mezi 27. a 29. březnem uspořádala světová federace ICKKF a WAC za podpory portugalského státu, města Vagos a portugalské federace Lohan Tao v pořadí již páté mistrovství světa všech stylů. Mezi výpravami ze 70 krajín se neztratili také české a slovenské reprezentace.

Celého mistrovství se zúčastnilo 3856 sportovců od 4 do 76 let, zahrnující 493 organizací z různých stylů. Turnaj byl rozdělen do 16 bojových oblastí, které posuzovalo 128 rozhodčích a s organizací pomáhalo více než 40 členů z řad pořadatelů. Za tři dny navštívilo turnaj skoro 10000 diváků. Jako spolupořadatelé zde figurovaly také mimo jiné Okinawa Isshin ryu Karate Kobudo Association a Modern Kali Arnis Tapado. World All Styles Championship Association je celosvětová organizace, která od roku 2010 pořádá toto prestižní mistrovství světa. V současné době asociace WAC funguje v 92 zemích na pěti kontinentech s více než 600 000 přidružených členů. Další mezinárodní federace se jmenuje ICKKF - International Chinese Kempo Karate Federation, která spolupořádá tento mezinárodní podnik vždy jednou za rok, a to buď v Portugalsku nebo Španělsku.

Mezi hlavní styly patří především Chinese Kempo, Kajukenbo, Kung Fu a další bojová umění. Mistrovství světa bylo všech stylů, takže si každý našel svoji parketu. Byly zde kategorie japonského karate, amerického kickboxingu, přes boj se zbraněmi, sebeobrany a konče třeba šermem. Všechny kategorie byly rozdělené podle pohlaví, věku, váhy a stupně vyspělosti. Během tří dnů proběhly kvalifikace a následně samotné finále. World All Styles Championship Association v Česku a Slovensku zastupuje Asia Budo Center

(volně přeloženo jako Centrum asijských bojových umění). První centrum vzniklo v roce 1980 v Curychu ve Švýcarsku, které založil mistr Yaw Hwa Chin. V roce 2000 předal centrum jednomu ze svých studentů, který pokračuje do dnes. Postupně vznikly pobočky na Slovensku a v roce 2007 v České republice. Dále začaly fungovat v dalších státech Evropy. V minulém roce se mistrovství poprvé účastnila také větší skupina s reprezentanty Česka, Slovenska a Anglie. Připomeneme čtenářům, že v různých kategoriích se podařilo dosáhnout na krásné umístění – Česko (zlatá medaile 4x, stříbrná medaile 3x, bronzová medaile 4x, 4. místo 6x, 5. místo 1x, 6. místo 1x), Slovensko (zlatá medaile 11x, stříbrná medaile 11x, bronzová medaile 11x) a Anglie (zlatá medaile 4x, stříbrná medaile 2x, bronzová medaile 1x).

Česká výprava v minulém roce především reprezentovala sportovní zápas a sebeobranu. V letošním roce byl výběr postavený spíše na formy. Kategorie byly rozdělené na tradiční formy a moderní. Takže jsme odjížděli s novým očekáváním, jak dopadneme. Naše skupina se neztratila a mohli jsme volně navázat na úspěšný minulý rok. Devítičlenná skupina ABC Slovensko získala v různých kategoriích 7 zlatých, 8 stříbrných a 9 bronzových medailí. Osobně si myslím, že na to, že nebyla česká ani slovenská výprava tak početná jako minulý rok, se opět zadařilo. My všem ze srdce gratulujeme.

Součástí turnaje byly také workshopy s jednotlivými mistry a instruktory. Kdo měl zájem, mohl si vyzkoušet exotické styly naživo a na vlastní kůži. Zájemci dostanou možnost i u nás. Další setkání pod hlavičkou WAC & ICKKF se uskuteční od 5. do 7. června 2015 v Bratislavě. Svoji účast již přislíbila výprava z Portugalska, Maďarska, Polska, Česka a samo sebou pořadatelé ze Slovenska. Informace naleznete na [www.asiabudocenter.sk](http://www.asiabudocenter.sk).

Další mistrovství světa v roce 2016 se uskuteční ve dnech od 18. do 20. března a tentokrát pro změnu ve Španělsku. Závěrem bych velice rád poděkoval našim partnerům, bez kterých by se naše výprava nemohla uskutečnit.

*Autor: Antonín Grůza  
Fotografie: archiv autora*

*Materiál byl zpracován pro  
časopis Bojová umění 05,06/2015*

## ÚSPĚCHY ČESKÉ VÝPRAVY

### Jan Mosler

Team Forms – Empty Hands, 1. místo  
Creative Forms – Empty Hands, 1. místo

### Zdeněk Veselý

Team Forms – Empty Hands, 1. místo  
Creative Forms – Weapon, 1. místo  
Creative Forms – Empty Hands, 2. místo

### Jan Sýkora

Karate Division – Kobudo, 3. místo  
Karate Division – Kata, 4. místo  
Empty Hands Forms – Hard, 5. místo  
Weapon Forms – Hard, 5. místo

### Zbyněk Rožnovský

Empty Hands Forms – Soft, 5. místo

### Jakub Svoboda

Light Kick (-84 kg), 9. místo



# Mistrovství světa všech stylů bojových umění 2016

Ve dnech 18. a 20. března 2016 uspořádala světová federace ICKKF a WAC za podpory federace Lohan Tao, města Caldas da Rainha a portugalského státu v pořadí již šesté mistrovství světa všech stylů.

Mezi výpravami z 54 krajin se neztratila také česká a slovenská reprezentace.

Z hlavních pořadatelů celého turnaje představíme úvodem dva hlavní organizátory. První je WAC (World All Styles Championship). Je to celosvětová organizace, která od roku 2010 pořádá toto mistrovství světa všech stylů. V současné době působí ve stu zemích na pěti kontinentech s více než 600 000 přidružených členů. Další mezinárodní federace má zkratku ICKKF (International Chinese Kempo Karate Federation), která spolupřřádá tento turnaj, vždy jednou v roce buď ve Španělsku, nebo Portugalsku. Tato federace zastřešuje styly, jako jsou chinese kempo, karate, kung fu nebo kajukenbo. Podle informací z minulého roku se turnaj měl konat v některém ze španělských měst. Bohužel tato informace byla nepřesná a nakonec se turnaj opět konal v Portugalsku, a to ve městě Caldas da Rainha. Mistrovství světa bylo všech stylů, takže si zde každý našel svoji kategorii, do které se mohl nominovat. Bylo zde vše od šermu, sebeobran, boje se zbraněmi, kickboxu, karate, kung fu, MMA, No Gi, přes formy beze zbraní i se zbraněmi. Jednotlivé kategorie byly rozdělené podle pohlaví, věku, váhy a stupně technické vyspělosti. Během tří dnů proběhly kvalifikace a následně proběhlo samotné finále. Během těchto tří dnů šampionát navštívilo skoro 20 tisíc diváků a závodníci realizovali 5123 startů v různých disciplínách. Naše výprava odcestovala z letiště Václava Havla v Praze již ve čtvrtek 17. března. Let trval necelé čtyři hodiny a z Prahy jsme letěli do Lisabonu,

hlavní města Portugalska. Český tým byl složený z výběru sportovců z různých klubů a oddílů, které startují pod hlavičkou Asia Budo Center. V roce 2014 to bylo 16 českých závodníků, minulý rok 8 a letošní výpravy se účastnilo 9 osob. V minulých dvou letech se podařilo dosáhnout v různých kategoriích na krásná umístění. Posuďte sami: v roce 2014 to bylo 4x zlato, 3x stříbro, 4x bronz, 6x 4. místo, 1x 5. místo a 1x 6. místo. V roce 2015 to bylo 4x zlato, 1x stříbro, 1x bronz, 1x 4. místo, 4x 5. místo a na to jsme chtěli navázat také letos. Česká výprava v minulém roce především reprezentovala různé formy a sestavy. V letošním roce to byly jak formy, sportovní zápas a také formy sebeobran. Součástí šampionátu byly také semináře a workshopy s jednotlivými mistry a instruktory. Kdo měl zájem, mohl si zkusit něco nového na vlastní kůži. V pátek dopoledne bylo slavnostní zahájení a celý den probíhaly dětské a juniorské kategorie. Proto jsme toho využili a odcestovali pár kilometrů od sportovní haly k Atlantiku, do malého města Foz do Arelho. Zde jsme nabrali trochu energie a zregenerovali svoje síly na další dny. Pro nás vše začalo v sobotu, kdy postupně sportovci prošli eliminačními koly, a pokud se probojovali, tak následující den bylo finále všech kategorií. Nebudeme čtenáře nudit, a tak přejdeme rovnou k výsledkům. Česká výprava získala 2x zlato, 1x stříbro, 2x bronz, 1x 4. místo a 1x 5. místo. Protože pod

hlavičkou Asia Budo Center reprezentovali také sportovci ze Slovenska a Anglie, pro přesnost jsou zde i jejich výsledky. Slovenská výprava pod vedením pana Ivana Spišiaka si odvezla 6x zlato, 2x stříbro, 9x bronz, 1x 4. místo a 1x 5. místo. Anglická výprava pod vedením pana Miroslava Danihela si odvezla 2x zlato, 1x stříbro, 2x 4. místo a 2x 5. místo. Všem srdečně moc gratulujeme. Zpět do Česka jsme se vraceli v úterý 22. března. Pokud si čtenáři dobře pamatují, tak to byl den, kdy letištěm v Bruselu otrásl exploze. Část naší výpravy měla v Bruselu přestupovat na let do Prahy. Tak jsme velmi děkovali za to, že jsme nebyli přímo na místě v době tohoto krvavého útoku. Měli jsme pro tentokrát holt štěstí nejen na mistrovství, ale také v životě. Poděkování patří všem, kteří nás na dálku podporovali a věřili nám. Děkujeme všem jednotlivcům a malým firmám, kteří nás finančně podpořili a bez kterých by se naše výprava nemohla uskutečnit.

*Autor: Antonín Grůza*

*Fotografie: archiv autora*

*Materiál byl zpracován pro časopis Bojová umění 05,06/2016*

## ÚSPĚCHY ČESKÉ VÝPRAVY

**Jan Sýkora**

Creative Forms 1. místo

Creative Forms – Empty Hands 3. místo

Karate Division – Kobudo 3. místo

**Lukáš Rosa**

Light Contact – 79 kg 1. místo

**Pavel Schwarz**

Semi WAC – 84 kg 2. místo

Self Defence – Street 4. místo

**Muneim Mansour**

Self Defence – Street 5. místo





# Paintball klub Hustopeče

*Každý, kdo chodí po městě jednou za čas narazí na nějaké plakáty, které zvou na různé sportovní akce. Když jsem tak jednou šel po našem malém městečku, upoutal mě plakát jednoho ze sportovních klubů - nic neříkající Paintball.*

V překladu z anglického jazyku to znamená "barevná koule"; hned mě napadlo, že se nejedná o malířskou firmu, ale u nás v ČR nový bojovně - sportovní styl boje. Nedalo mě to, zašel jsem se podívat za hlavním vedoucím tohoto klubu. Tento pán se jmenuje Zdeněk Přichystal, již svým zjevem vypadá jako ranger ze speciální jednotky. I jeho kolega Aleš Pospíšil vypadá podobně. Tito dva pánové žijí životem, kterým by skoro každý malý kluk záviděl. Protože jejich vyprávění bylo velice zajímavé, rád bych se s Vámi o tom podělil.

## **Co je to vlastně paintball a jakou má historii a co bylo u jeho vzniku?**

Začátky paintballu jsou až v Austrálii, kde pastevci začali pro rychlejší značení ovcí používat plynové pistole, vystřelující kuličky plněné nesmývatelným barvivem. Pravděpodobně již tehdy se odehrály první přestřelky mezi honáky, prvními hráči paintballu. Jako technická novinka se předchůdkyně paintballové pistole rychle dostala do USA, kde se této zábavy začalo zúčastňovat stále více hráčů. Toho si velmi brzy všimla armáda a po vyřešení několika základních problémů jakými byla sériová výroba kuliček plněných snadno smývatelnou barvou, ochrannou zrakou a úpravy původně pracovního nástroje do podoby a funkčnosti co nejbližší skutečné zbraně, byl paintball zařazen do výcviku speciálních jednotek jako velmi realistická simulace boje se střelnou zbraní. Konkrét-

ně poprvé do Čech se paintball dostal v roce 1992, kdy bylo založeno i první hřiště v Masečíně.

## **Jak Vy osobně, jste se o paintballu dozvěděli?**

Hlavní informace jsme o paintballu získali prostřednictvím rakouské televize (Hustopeče leží asi 40km od Rakouska) v roce 1993, kdy byl vyslán pořad o hráčích v Rakousku a ještě v tomto roce jsme založili náš Paintball klub Hustopeče. V této době jsme hledali možnosti jak se zdokonalit v bojových dovednostech a paintball ve své militantní verzi simulující gerilový boj se nám zdál být ten pravý. Začali jsme objíždět obchody se zbraněmi na Moravě a skupovali paintballové pistole a masky. Našimi prvními zbraněmi se staly výborné pistole PGP o jejichž kvalitách svědčí fakt, že tato kategorie se hraje dodnes a je velice oblíbená. Poté se přirozeným vývojem přecházelo ke stále dokonalejším a výkonnějším zbraním umožňující střelbu na větší vzdálenosti a s rychlejší kadencí. Zprvu to byly takzvané pumpy, zbraně které se musí po každém výstřelu natáhnout pohybem předpaží a vynikají svou jednoduchou konstrukcí a velkou přesností. Ale v této době jsme měli svoje problémy. Uvnitř klubu se začali projevovat tendence k pohodlnosti a nezodpovědnosti a původní smysl paintballu jakožto simulace boje se vytrácel. Začala se prosazovat jeho sportovní varianta, která se

hraje na speciálních umělých hřištích s přesně vymezenými pravidly.

## **A co děláte v současné době?**

Přes některé dílčí úspěchy v nejvyšší paintballové soutěži, začal klub stagnovat a herně zaostávat, neboť se začalo nedostávat kvalitních hráčů, protože soutěžní paintball rovná se drahý paintball. K dosažení úspěchů je třeba mít kvalitní zbraně a další speciální a velmi drahé vybavení. Soutěžní hra je také velmi náročná na sebranost týmu, kde každý z hráčů má svou přesně určenou úlohu a celkově hra je náročná na spotřebu kuliček. Proto v současné době náš klub opouští sportovní pole a vrací se k paintballu v původní ryzí podobě. Naší specialitou se stávají tzv. "Velké hry", které se hrají podle předem určeného scénáře a simulují skutečné bojové operace. Také letos proběhnou na Moravě některé speciální hry, které sami pořádáme. Jedná se např. o boj Čechy versus Morava, Boj o palivo, Zachraňte vojína Ryana apod.

## **A jaké jsou Vaše další plány do budoucna?**

Mezi další aktivitu se náš klub začal zabývat komerčním paintballem to znamená, že za mírný poplatek půjčujeme zájemcům kompletní paintballovou výzbroj a výstroj a organizujeme pro ně bojové hry. Tato služba se setkává se značným ohlasem u lidí, kteří se nebojí vyzkoušet si jaké by byly jejich šance v reálném boji, či se chtějí pouze pobavit a uvolnit.



Paintball totiž velice účinně uvolňuje stres a nashromážděnou agresivitu, stmeluje kolektiv. Vždyť není náhodou, že paintball svým zaměstnancům platí i takové firmy jako např. McDonalds , IBM , Renault a další.

### **Pokuste se ještě trochu popsat , co ještě paintball přináší ?**

Další nezanedbatelnou výhodou paintballu je realita. Zatím co většina bojových činností se dá trénovat různými metodami, tento výcvikový program je velmi účinný pro výcvik pohybu v prostoru ohroženém palbou. Paintball umožňuje střelci vyzkoušet si bojové situace a různé střelecké pozice ve stresovém prostředí. Tyto služby hlavně využívá Policie ČR, soukromé bezpečnostní služby, městská policie. Pohled na terč z palebné čáry zná každý střelec, pohled z pozice cíle už asi ne. Při paintballu každý rychle pozná, že ani dokonalé střelecké umění neznamená " nesmrtelnost " a ani schopnost krýt se a pohybovat v terénu nechrání před náhodou a smůlou. Stejně tak dokonalá zbraň, nedělá dokonalého hráče.

### **Jakou máte dnes výzbroj a výstroj, z čím dnes hrajete ?**

Zbraně v dnešní době převládají poloautomatické, poháněné CO2 , nebo stlačeným vzduchem. Tyto zbraně mají účinný dostřel

asi 50 metrů a jsou schopny vystřelit až 12 kuliček za sekundu. Další důležitou věcí je ochrana zraku. Používají se speciální brýle spolu s celo obličejovou maskou. Je velmi důležité používat tyto originální masky neboť kulička má ústovou rychlost až 90 m / sek. a dokáže nechráněné oči ošklivě zranit. Kuličky jsou vyrobeny z lékařské želatiny a plněny ředěným potravinářským barvivem. V přírodě se během několika dnů rozloží beze stopy.

### **Jaká je současnost paintballu u nás a jaká je ve světě ?**

V současné době je v Čechách a na Moravě asi dvanáct klubů, registrovaných v PGBA a několik stovek tzv. " divokých hráčů ". Ve světě prochází paintball obdobím obrovského rozmachu odhaduje se, že ho hraje asi 14 000 000 lidí. Věřím, že i u nás si každý zájemce najde v paintballu to , co hledá ať už sport , zábavu nebo boj.

### **Co byste závěrem vzkázali našim čtenářům Fighter 's Magazinu ?**

Ne jenom Vašim čtenářům, ale všem chci vzkázat . Pokud tedy chcete poznat pravdu o svých nadějích na přežití a jste ochotni riskovat ztrátu iluzí o svém oblíbeném akčním hrdinovi , mohou jen doporučit . Pořádně se podívejte po okolí bydliště , jestli tam náhodou není informativní leták o

nějakém klubu paintballu. Pokud se rozhodnete pro podívejte se na naše webové stránky.

Na závěr našeho rozhovoru mě pan Přichystal přemluvil, abych si jednu hru vyzkoušel na vlastní kůži. Nechal jsem se nalákat a stálo to za to ale musím pravdivě napsat, že ani moje vlastní matka mě mezi dveřmi nepoznala.

*Autor: Antonín Grůza  
Fotografie: archiv Paintball klub Hustopeče*

*Materiál byl zpracován pro časopis Fighter 's Magazin 08,09/1999*



# Nová - Princezna bojovnice

*Průznicům karate - do, nemusím připomínat, že pan Juan Antonio Samaranch - předseda Mezinárodního olympijského výboru, přijal dne 23.prosince 1998 oficiálně dekret a zařadil WKF , což je zkratka WORLD KARATE FEDERATION mezi , olympijské sporty. Poprvé bychom se měli se Světovou federací karate setkat na Olympijských hrách v roce 2004 v Aténách. Při této příležitosti jsme oslovili paní Blanku Pytlíkovou ( 5.DAN ) zasloužilou trenérku reprezentace ČR v Kata , mistryní sportu a jednu z mála rozhodčích na našem území , ale také presidentku BUDO SPORT - CENTRUM PLZEŇ a požádali jsme o pár názorů a postřehů o dnešním sportovním karate.*

## **Paní Pytlíková, jak hodnotíte karate v dnešní době ?**

Po roce 1989 se v naší republice rozšířila základna mladých průzniců karate. Nejenom u nás v Evropě, ale i ve světě nastal zlom co se týče sportovního karate. Ať se jedná o různé šampionáty a soutěže karate (Mistrovství ČSFR - po odtržení Slovenské republiky to bylo Mistrovství ČR, Akademické MČR, Národní Poháry, ve světě to bylo Mistrovství Evropy, Mistrovství světa, různá rozdělení na juniory a kadety, seniory a tak dále). Také spolupráce mezi zahraničními mistry, mezi které patří TAKEJI OGAWA, HIDEO OCHI a jako další přispěli svým dílem o rozvoj karate u nás také italská a španělská odborníci a mistři karate.

## **Co říkáte na zařazení karate-do mezi olympijské hnutí ?**

Jak jsem již uvedla, stále se zvětšující základna karatistů na celém světě a dobrá diplomacie v olympijském hnutí zapříčinili, že mimo box, judo, taekwondo, se setkáme za pár let i se sportovní formou karate.

## **Budou se provádět nějaké změny na základě přijetí do olympijského výboru ?**

Nechci dopředu nikoho strašit, ale budou zajisté určité změny v pravidlech i ve sportovní výbavě (kimono, chrániče atd.). To všechno ukáže čas, jak se co osvědčí, zda jsou tyto změny opodstatněné a je třeba je provést.

## **Máte v BUDO SPORT - CENTRUMU, tady v Plzni někoho nadějného, kdo by nás mohl reprezentovat na OH v roce 2004 v Aténách ?**

Samozřejmě je jich několik, ale já uvedu jenom jeden příklad. Již od roku 1985 k nám do tělocvičny přišla mladička, tenkrát ještě sedmiletá PETRA NOVÁ. Od této doby je mojí svěřenkyní. V současné době je u nás v ČR nejlepší reprezentantkou v karate - kata. Petra má největší předpoklady, že bude jednou z prvních v nominaci na OH , kde bychom ji rádi viděli. Ale vše ukáže čas.



## **Pomáhá Vám někdo při tak namáhavé činnosti ( trenérka , rozhodčí ) ?**

Velkou měrou má po psychické stránce můj muž ( pozn. redak-

ce pan Jan Pytlík - 6.DAN karate a 2.DAN v judo, zasloužilý trenér a mistr sportu a prezident České federace Shito Ryu karate). Pokud připravuji Petru na jakékoliv prestižní závody nebo mistrovství, přebere celý náš sportovní klub můj muž a trénuje se tak, že nikdo z žáků nepozná, že se jim nevěnuji na 100%. Ale víte co, já vám Petru zavolám a ať vám sama pohovoří jak o životě, tak i sportovní činnosti ! Poděkovali jsme paní Blance Pytlíkové za rozhovor a již dále přichází Petra Nová, nositelka 2.DANU, mistryně sportu, 16-násobná mistryně republiky, 3-násobná mistryně v akademickém MČR a to nemluvíme o zahraničních úspěších.

## **Ahoj Petro, představ se našim čtenářům Fighter's Magazinu.**

### **Jaké byly tvoje začátky ?**

S karatem jsem začala v sedmi letech tj. ve druhé třídě v tehdejší oddíle TJ - dnešní oddíl Budo - sport centrum Plzeň. Přihlásila jsem se úplně sama a rodičům jsem to oznámila jako hotovou věc. Už od malička jsem byla vedena ke sportu. Maminka hrála v ligovém družstvu odbíjenou, závodně plavala a hrála vodní pólo. Tatínek se věnuje většině sportů rekreačně. To, že nedělal žádný sport "závodně" mi vynahrazuje velkým pochopením. Ostatně celá rodina mě podporuje, pomáhá a povzbuzuje. Ještě než jsem začala chodit do školy, navštěvovala jsem hodičny plavání a sportovní gymnastiky



(tedy spíše jakési cvičení, které se sport. gym. mělo podobat). To jsem byla ale maličká. Později jsem se kromě karate věnovala vždy několik let: lyžování, tenisu, atletice... Ale v okamžiku, kdy požadavky např. trenérů lyžování začaly kolidovat s náplní v karate (časově, finančně, tréninky se vzájemně překrývaly), zvolila jsem karate a ten "druhý" sport jsem opustila. Nyní vím, že jsem udělala dobře. Pod patronátem trenérů Blanky a Jana Pytlíkových jsem dosáhla všech svých dosavadních úspěchů a věřím, že naše spolupráce ještě přinese nějaké ovoce.

### **Jakých sportovních úspěchů si nejvíce vážíš ?**

Cením si stříbrné medaile z ME kadetů a juniorů z roku 96 jakož i následného titulu juniorské mistryně světa. Tyto medaile znamenaly první významný průlom v zahraničí, kdy jsem se svým výkonem zařadila mezi evropskou i světovou špičku. Ale to je juniorská kategorie. V seniorkách jsem se ještě téhož roku (96) probojovala na ME do finále, kde jsem obsadila šestou příčku. Prakticky od té doby se mi daří držet si na ME finálovou osmičku, což nyní s odstupem hodnotím pro sebe možná daleko výš než medaile z juniorských soutěží. A čeho si cením nejvíce? Asi nejvíce si vážím toho, že jsem se na MS (konané v říjnu 98 v Brazílii) dostala do finále.

### **Jaké jsou tvoje koníčky a zájmy , máš na ně čas ?**

Ráda si poslechnu příjemnou hudbu. Co takhle Beethoven,, Chopin nebo Smetana? "Miluji" muzikály, ale spíše starší verze - My Fair Lady, West Side Story, Singin' in the Rain apod. (tím nechci říci, že moderním zpracováním nefandím). Mám "slabost" pro divadlo a pro vše, co s ním souvisí. Jenže herci hrají v době, kdy já trénuji. A tak do divadla chodím opravdu svátečně. A to v pravém slova smyslu a celý den je pak pro mě svátkem, který si cele vychutnám. S divadlem souvisí také můj další zájem

o divadlo amatérské. Mám spoustu přátel mezi herci "amatéry" (to slovo amatér nerada používám). Několikrát jsem si i zarecitovala - a světe div se, postoupila jsem dokonce na Wolkerův Prostějov (celostátní přehlídka sólových recitátorů). Letos jsem čas na recitování neměla, ale plánuji vyšetřit si nějaký na příští rok. Uvidíme. Samozřejmě ráda čtu - cokoliv, ale ne kdykoliv. Záleží na čase a náladě. Teď mám právě období na historické romány, které ošpetkovávám čimkoli filosofickým (tím myslím různá díla a spisy filosofů...). V neposlední řadě je mým koníčkem sport. A tím nejoblíbenějším je karate - do. To není vtip nebo třeba i je. Karate - do. To slovo pro mě znamená mnoho, a nejsou to jen soutěže a trénování. Ohromně mě baví - doslova se mi promítá celým životem.

### **Jaké je tvoje nejmilejší jídlo , co ráda jíš ?**

Stravuji se spíše racionálně. To znamená, že dávám přednost lehké a výživné stravě. Nikdy mě však ještě nezklamaly lívance nebo bramborové placky. Vždy mi přijde k chuti snad jakákoliv polévka.

### **Co bys nám řekla o tvém idolu , ať už v životě nebo třeba i ve sportu ?**

Životní idol nebo vzor nemám. Na každém člověku se mi líbí, to co je na něm krásné, co umí nebo co dokázal, čím vyniká. Prostě z každého kousek, kousek toho nejkrásnějšího a nejlepšího. Proto nemám svůj jediný osobní idol, ale existuje celá řada osobností, které mě svým způsobem oslovili a jsou mi sympatické. Je jich celá řada (posloupnost bude zcela náhodná), jmenuji tak například: T. G. Masaryk, Karel Čapek, Karel IV., G. Bruno, Voltaire, Fred Astaire. A ze současných jmenuji sportovce: Jana Železného, Katku Neumanovou...

### **V karate se zaměřuješ jenom na kata nebo i na sportovní zápas kumite ?**

Moje vlastní specializace je na sportovní disciplínu kata. To, ale neznamená, že se vůbec nevěnuji kumite. Na tréninku se "peru" a několikrát v sezóně si kumite (v rámci republiky) zazávodím. Myslím si, že jedno bez druhého nemá smysl. Karate je přece jedno a skládá se z kata i z kumite. Pro "kataře" je kumite velkým obohacením, pro "kumiťáka" je zase kata určitou technickou zárukou.

### **Co ti karate přineslo a co naopak vzalo ?**

Karate mně ohromně obohatilo a stále obohacuje. Pomáhá mi zvládat obtížnější situace v životě a hlavně mě učí, jak se k nim postavit. Moje motto je: "Když zvládnou trénink, zvládnou už vše".

### **Na co ve svém životě kladeš největší důraz ? Co je pro tebe důležité pro tebe samotnou ?**

Možná by si mnohý mohl myslet, že řadím na prvním místě vždy karate.

Ano, ale jen pokud to sezóna a s ním spojená příprava nutně vyžaduje. Tehdy skutečně tréninkům patří vše od životosprávy, denního režimu až po volný čas. Nastane-li však období (většinou kratičké), volnější, ihned doháním školu, kterou jsem v období přípravy omezovala. A když zvládnou i to, je na prvním místě můj přítel, který je také sportovec, takže nám to velice klapne a rozumíme si. Ale také moje rodina, což jsou rodiče a můj bratr. V poslední době se mi podařil husarský kousek a to, že jsem dobře skloubila karate a školu a to tak dokonale, že jsem dokončila bakalářské zkoušky na Fakultě humanitních studií přímo tady v Plzni.

Můj slogan je : “ Když se chce, tak všechno jde, ale je k tomu potřeba trochu štěstí ”.

#### **Co bys chtěla nakonec vzkázat našim čtenářům ?**

Mám na srdci velkou prosbu , ale ta se týká karate oklikou. Protože máme finanční problémy na pokrytí zajištění přípravy a samot-

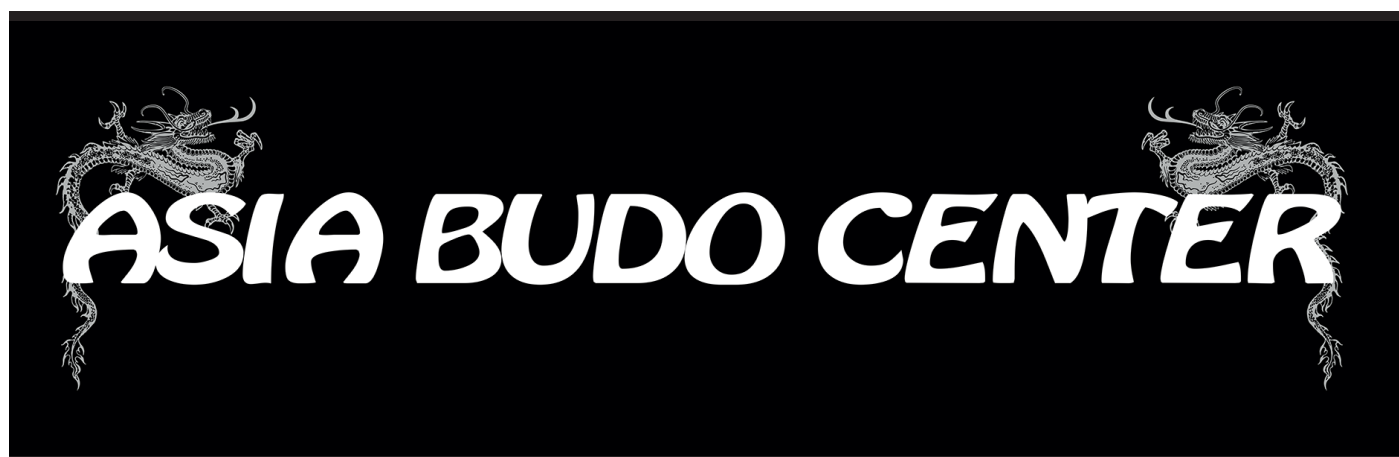
ných cest do zahraničí ať se jedná o mistrovství Evropy nebo světa a v budoucnosti OH v roce 2004 v Aténách , ráda bych oslovila touto cestou nějakou firmu , popřípadě soukromého podnikatele ( nemusí být přímo z Plzně ), který by přispěl finančním darem ( sponzorská smlouva ) na chod našeho trénování nebo přípravy některých soutěžících nebo přímo mně. Ať mě prosím kontaktuje.

Jinak bych velice ráda ještě jednou poděkovala mým trenérům manželům Pytlíkovým za to , že to semnou vydrželi , až do dnešních dní , ať naše cesty byly někdy krkolomné a těžké. Vaším čtenářům Fighter 's Magazínu přeji jen to nejlepší a ať se vám daří a splní se vám jen to, co chcete v životě dosáhnout.

Také Petře jsme poděkovali a věříme , že se někdo určitě ozve , kdo trochu pomůže z financemi této sportovně nadané a velice nadějně NOVÉ - PRINCEZNĚ BOJOVNICI.

*Autor: Antonín Grůza  
Fotografie: archiv autora,  
archív Fighter 's magazínu*

*Materiál byl zpracován pro  
časopis Fighter 's Magazin 08,09/1999*



#### **Aktuální informace:**

**Upozornění pro všechny naše členy Asia Budo Centra, z. s.**

Skupinové lekce tradičního karate, se budou konat vždy v úterý a čtvrtek od 18:00 do 19:00 hod. v tělocvičně ZŠ Komenského v Hustopečích. Další informace na oficiálním webu ABC.



**Hayashi**



**HAYASHI**  
VYBAVENÍ PRO KARATE  
**POUZE NA**  
[WWW.HAYASHI.CZ](http://WWW.HAYASHI.CZ)





**Použijte kód kupónu a získejte slevu 10% - ANT10**



## **ASIA BUDO CENTER, z. s.**

*Centrum pro rozvoj a propagaci  
východoasijské kultury,  
bojových umění a sportů.*

**[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)**



## **BUDOKAN HUSTOPEČE**

*klub tradičního karate*

**[www.budokan.cz](http://www.budokan.cz)**

**夢** **plnimesny.eu**  
*nejen bojovníkům a bojovnicím*

# FOTO GALERIE



*Workshop Krav Maga/Kapap  
Hustopeče 25. 06. 2011*



*Seminář Krav Maga/Kapap  
Brno 07. 04. 2012*



*Seminář Krav Maga/Kapap  
Brno 21. 04. 2012*



*Pobyt u moře v Itálii  
Martinsicuro, Teramo,  
Abruzzo 2012*



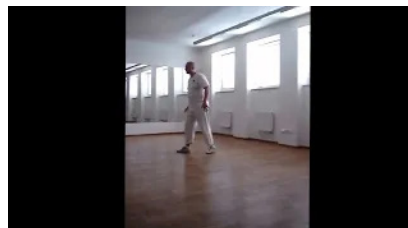
# VIDEO GALERIE



*Intenzivní kurz sebeobrany  
a prevence kriminality 2015*



*Sportovec roku 2015  
města Hustopeče*



*Ukázka Yaw Tai Chi  
Self Defence*



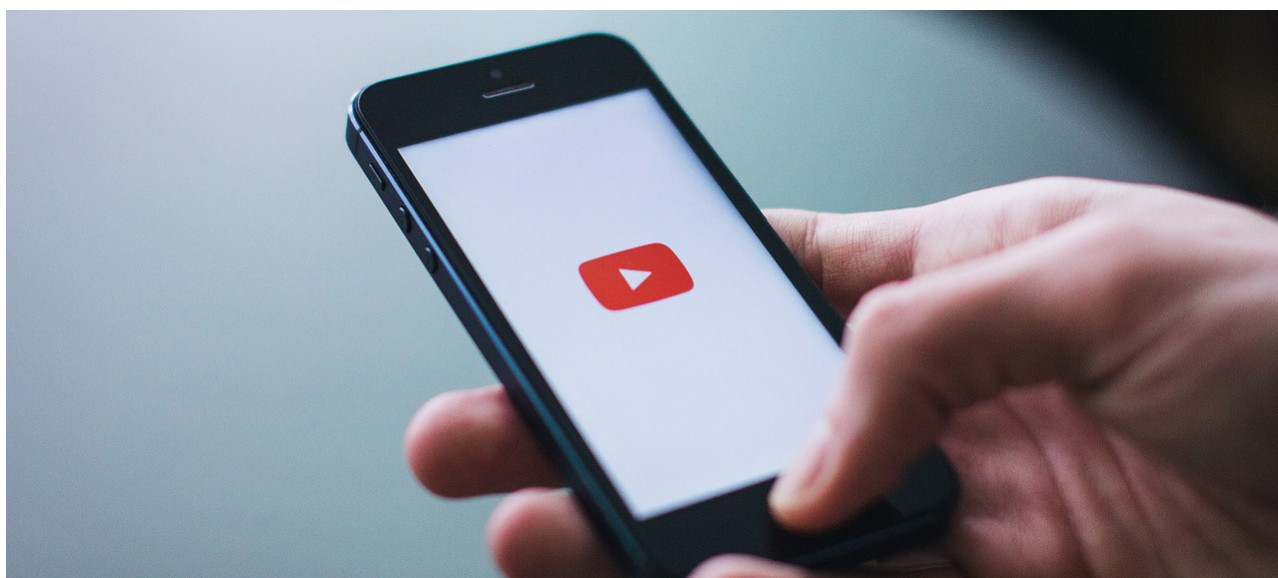
*Zahájení mistrovství světa  
WAC & ICKKF 2016*



*6. ročník  
WAC & ICKKF 2016  
Portugalsko*



*Nabídka činnosti  
Asia Budo Center, z.s.*



---

# SOCIAL MEDIA



**ASIA BUDO CENTER**

<https://asiabudocenter.eu/>

## YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UcT2DpjykJ6bmKcSIbF0f94Q>

## Instagram

<https://www.instagram.com/asiabudocenter.eu/>

## Facebook

<https://www.facebook.com/AsiaBudoCenter>

<https://www.facebook.com/groups/AsiaBudoCenter>



**BUDOKAN.CZ**

<https://budokan.cz/>



**PLNÍME SNY**

<https://plnimesny.eu/>

## Instagram

<https://www.instagram.com/plnimesny.eu/>

## Facebook

<https://www.facebook.com/plnime.sny.nejen.bojovnikum>



**ASIA BUDO CENTER**

TEAM CZECH REPUBLIC

# KARATE - SEBEOBRANA HUSTOPEČE







# ASIA BUDO CENTER

## TEAM CZECH REPUBLIC

Asia Budo Center, z. s. funguje v Hustopečích již 15 let. Jeho hlavní činností je propagace a rozvoj východoasijských bojových umění a kultury. Včetně prevence kriminality a sociálně patologických jevů dětí a mládeže formou cílené všeobecné sportovní přípravy.

Věděli jste, že v letech 2014–2016 jsme přivezli do Česka:  
10x zlato, 5x stříbro a 7x bronz z mistrovství světa bojových umění v Portugalsku!



- \* KARATE - japonské bojové umění
- \* KRAV MAGA - izraelský systém
- \* KAPAP - izraelský systém
- \* KAJUKENBO - havajské umění
- \* SEBEOBRANA - pro dívky a ženy
- \* Soukromé lekce - Kondiční lekce
- \* Celoroční nábor do kurzů a lekcí
- \* Vybavený sportovní prostor v Hustopečích

GSM: +420 721 328 832



Praxe v bojových uměních,  
sportech a sebeobraně

Antonín Grůza  
instruktor bojových umění  
vicemistr světa z roku 1998

# www.asiabudocenter.eu



## Co bude v příštím čísle?

Autorem fotografie na zadní straně: Ivan Spišiak

Články z archivu redakce:

- \* 16.ročník Budoshow - 2013
  - \* Představujeme Aikibudo - Matsunoki dojo Brno
  - \* Mortal Komбат: Conquest
  - \* 15. ročník festivalu bojových umění a sportů z Francie
- Další materiál a články...



